

Чистые руки – залог здоровья!

Лето – прекрасный сезон не только для отдыха, но и, к сожалению, для размножения возбудителей острых кишечных инфекций. По статистике, в мире нет более частых заболеваний, за исключением простуды, чем данные инфекции: ими в течение года болеет, в среднем, каждый десятый человек, а у детей они встречается значительно чаще.

Кишечная инфекция – это острое инфекционное заболевание, которое проявляется поражением кишечника с синдромом интоксикации и лихорадкой, а также с возможностью развития обезвоживания и инфекционно-токсического шока. Наиболее чувствительны к таким заболеваниям дети и пожилые люди, а также люди со сниженным иммунитетом.

Острая кишечная инфекция (ОКИ) – это собирательное понятие. Оно объединяет кишечные инфекции, вызванные как вирусами (энтеровирусная, ротавирусная инфекция), так и бактериями (брюшной тиф, сальмонеллез, дизентерия, холера и др.). Болеют ими люди практически во всех странах мира независимо от социального положения, национальности, расы, пола и возраста.

У всех инфекций этой группы схожие проявления заболевания: повышение температуры, слабость, разбитость, тошнота, рвота. Беспокоят также схваткообразные боли в области живота, многократный жидкий стул. Особенно тяжело протекает заболевание у детей, так как нарушается обмен веществ, поражается нервная система, происходит обезвоживание организма. Поэтому при заболевании детей обязательно своевременное обращение за медицинской помощью.

От момента попадания микробов в организм проходит от 6 до 48 часов. Если заражение все-таки произошло, и в доме появился больной с расстройством кишечника, необходимо:

- Больного изолировать в отделенное помещение и вызвать врача
- Выделить отдельную посуду больному, мыть тщательно руки после ухода за ним; обеззараживать посуду и другие предметы кипячением
- Уход должен обеспечивать один человек
- Не заниматься самолечением; запрещено делать клизму, принимать лекарства, чтобы не исказить картину заболевания.

Профилактикой многие люди пренебрегают, при этом она очень простая, и сводится к следующим мероприятиям:

- тщательно соблюдать правила гигиены, мыть руки с мылом;
- не купаться в запрещенных водоемах;
- пить только кипяченую воду;
- мыть фрукты и овощи только в проточной чистой воде;
- не употреблять сомнительных продуктов;
- следить за сроками годности продуктов и соблюдать условия их хранения.

Во избежание кишечных инфекций у детей следует усилить контроль за игрушками, их своевременной обработкой.

Соблюдайте эти простые правила, и тогда лето будет только в радость!

Ю. Иванов, врач общей практики.

Такси в Чебоксары туда и обратно, от дома до места, с комфортом бизнес класса, по ценам эконом.

Исполняем любые доставки товара, сумок,
документов, запчастей и т.д.
Обеспечим проездными билетами.
Тел. 89656810452; 89278508409.

Изготовим кованые изделия:

палисадники, ограды, лавочки, навесы
над дверью, оконные решетки,
лестничные ограждения, могильные
ограды, лавочки, столики, подставки
под цветы.

Тел.: 8-927-850-96-86.

СМС – информирование о задолженности

Налоговой службой реализована возможность ежеквартального уведомления налогоплательщиков об имеющейся задолженности по налогам в виде СМС-сообщения на номер телефона или адрес электронной почты.

Для реализации этой функции налогоплательщику необходимо предоставить в любой налоговый орган Согласие по установленной форме. Направить согласие можно через Личный кабинет налогоплательщика, по ТКС, по почте, обратившись в налоговую инспекцию лично или через представителя по нотариальной доверенности.

Более подробная информация о порядке направления Согласий на информирование о наличии задолженности размещена на официальном сайте ФНС России www.nalog.gov.ru

*И.о. начальника,
Советник государственной гражданской
Службы Российской Федерации 3 класса
Е.Н.Куделькина*

Юридический Центр Недвижимости «ПРОФЕССИОНАЛ»

Наш адрес:
ЧР г. Алатырь,
ул. Московская,
108, офис 7
(рядом
с ТЦ «Гуливер»)



Ипотека
Наследство
Исковые заявления
Юридическое сопровождение сделок
Оформление договоров
Купля-продажа, мена, дарения, аренда
Подбор вариантов для покупки, продажи и обмена жилья
Тел. 8-927-849-10-87.

«Суперинформ»

Купон бесплатного объявления

Рубрика _____

Текст _____

Обращаться по адресу: _____

Телефон: _____

№27 (действителен в течение недели)

ГАЗЕТА ЗАРЕГИСТРИРОВАНА
РЕГИОНАЛЬНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ КОМИТЕТА
РФ ПО ПЕЧАТИ В ЧР РЕГ. НОМЕР Ч 0196 ОТ 21.10.1999 г.
Перепечатка материалов допускается только
с письменного согласия редакции.

Учредитель: Туршева М.А.

Редактор: Туршева М.А.

Адрес редакции
и типографии:

г. Алатырь,
ул. Первомайская, 83

(Дом быта, 2 этаж).

Тел.: 89373989848

alat_ast@mail.ru

Газета отпечатана:
05.07.2022 г.

Тираж: 500 экз.

Время подписания

в печать:

по графику 13.00

фактически 13.00