

Действие алкоголя на подростка – сильнее вдвойне!

Последние годы врачи бьют тревогу – такое заболевание, как алкоголизм, «молодеет». Если 15-20 лет назад средний возраст людей, страдающих алкоголизмом, был 45-50 лет, то сейчас он встречается у подростков 14-16 лет. О том, как алкоголь влияет на подрастающий организм, рассказывает врач-педиатр Анна Петрова.

«Алкоголизм среди молодежи — это важная и серьезная проблема. Зачастую подростки начинают употреблять алкоголь, чтобы показать свою значимость среди сверстников, выделиться. Они не задумываются, что действие алкоголя на их организм сильнее, чем на взрослого, и сказывается на работе мозга в будущем. Ученые установили, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев! Оказывается, молодой организм в 6—8 раз быстрее привыкает к хмельному, чем взрослый, а потому подросток и становится алкоголиком скорее. Так, дети, начавшие употреблять спиртное в школьные годы, уже в 20-25 лет лечатся от хронического алкоголизма, причем отнюдь не всегда удачно. Детский организм особо чувствителен к действию алкоголя. Это обусловлено физиологическими особенностями организма ребенка:

- повышенная проницаемость гематоэнцефалического барьера и сосудистой стенки;
- неустойчивость и легкая дестабилизация обменных процессов; сниженная активность ферментных систем, ответственных за обмен веществ, особенно у детей раннего возраста;
- незрелость печеночных механизмов, ответственных за детоксикацию (обезвреживание) вредных веществ.

Содержащийся в алкогольных напитках этиловый спирт влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ. Установлено, что даже однократная и небольшая доза спиртного может нарушить химический механизм мозга, ответственный за обучение. Наступает задержка развития мышления, нарушается выработка нравственных и этических норм, могут угаснуть уже проявившиеся способности. Под действием алкоголя подросток буквально тупеет: и интеллектуально, и эмоционально.

Печень подростка также разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее. Алкоголь приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена. Под его действием изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может привести не только к панкреатиту, но и к диабету. Даже самое легкое пиво — сильное мочегонное средство. И, если его употреблять регулярно, из организма вымываются минеральные и питательные вещества, потеря которых для растущего организма подростка может оказаться невосполнимой. А сладкие слабоалкогольные коктейли в баночках, очень популярные в подростковой среде — настоящая гремучая смесь из сахара, красителя и спирта, которая, помимо дозы алкоголя, поставляет в организм подростка избыточное количество калорий. Нередко в таких баночках содержится и кофеин, негативно влияющий на нервную и сердечно-сосудистую системы.

У подростков, употребляющих алкоголь, нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления. Иммунная система перестает полноценно выполнять свои функции: ребенок становится очень восприимчив к инфекционным заболеваниям. И не только простудным — среди выпивающих молодых людей нередко встречаются инфекции мочевыводящих путей и почек и хронические воспалительные заболевания дыхательных путей, нередко осложняющиеся еще и курением».

По материалам сайта БУ «ЦРБ Алатырского района»

Налог на профессиональный доход – это удобно!

Управление Федеральной налоговой службы по Чувашской Республике сообщает следующее: С 1 июля 2020 года на территории Чувашской Республики начал действовать новый специальный налоговый режим «Налог на профессиональный доход».

Применять новый налоговый режим для самозанятых могут:

- физические лица, как граждане Российской Федерации, так и граждане Белоруссии, Армении, Казахстана и Киргизии – стран, входящих в Евразийский экономический союз.

В качестве самозанятого лица можно зарегистрироваться с 16 лет. При наличии письменного согласия законных представителей несовершеннолетние физические лица, достигшие возраста 14 лет, также вправе зарегистрироваться в качестве плательщика НПД.

Зарегистрироваться в качестве самозанятого можно одним из следующих способов:

1-й способ - через мобильное приложение «Мой налог», разработанное Федеральной налоговой службой для налогоплательщиков налога на профессиональный доход, которое устанавливается на компьютерном устройстве налогоплательщика (смартфоне, компьютере или планшете);

2-й способ - через личный веб-кабинет «Мой налог», размещенный на официальном сайте Федеральной налоговой службы;

3-й способ - через любую кредитную организацию или банк, осуществляющие информационное взаимодействие с Федеральной налоговой службой в рамках специального налогового режима «Налог на профессиональный доход».

Привлекательность нового режима налогообложения для самозанятых граждан объясняется рядом преимуществ:

- простая и удобная регистрация без необходимости личного посещения налоговой инспекции;

- все действия налогоплательщика и налогового органа по вопросам взаимодействия, расчета и уплаты налога, контролю доходов, снятию с учета ведутся с использованием мобильного приложения «Мой налог», которое также заменяет кассу и отчетность;

- не нужно сдавать налоговую отчетность;

- предоставлено право уплачивать страховые взносы на обязательное пенсионное страхование в добровольном порядке;

- при отсутствии дохода в течение налогового периода нет никаких обязательных, минимальных или фиксированных платежей;

- не требуется обязательной регистрации в качестве индивидуального предпринимателя,

- доходы в рамках спецрежима не облагаются НДФЛ;

- индивидуальные предприниматели не платят НДС (исключение - "ввозной" НДС, в том числе при завершении действия процедуры свободной таможенной зоны на территории ОЭЗ в Калининградской области);

- низкие ставки - 4% и 6%.

Для перехода на уплату налога на профессиональный доход одновременно должны соблюдаться следующие условия:

- предельный размер дохода ограничен суммой в 2 млн 400 тыс. руб. в год;

- ведение деятельности осуществляется без работодателя и привлечения наемных работников.

Не вправе переходить на уплату налога на профессиональный доход следующие лица:

- занимающиеся розничной торговлей;

- реализующие подакцизные товары и товары, подлежащие обязательной маркировке;

- занимающиеся добычей или продажей полезных ископаемых;

- осуществляющие предпринимательскую деятельность в интересах других лиц на основе посреднических договоров.

Кроме того, индивидуальным предпринимателям не разрешено совмещать налог на профессиональный доход с другими спецрежимами или с общей системой налогообложения (уплата НДФЛ).