

«Налоги служат признаком образованности»
Николай Иванович Тургенев,
русский экономист, основоположник
финансовой науки в России

Общественно-политическое издание, направленное на повышение налоговой грамотности налогоплательщиков, сохранение и приумножение духовно-нравственных ценностей российского общества.

12+

Учредитель и издатель:

ООО «ДИВИЗОР» при поддержке Общественного совета при УФНС России по Московской области и Регионального отделения по Московской области Общероссийской общественной организации «Российский союз налогоплательщиков»

Зарегистрировано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ номер ФС77 — 83959 от 11 октября 2022 года

Редакционный совет:

Екатерина Макарова, Леонид Загайнов,
Тарас Ефимов, Наталья Чернышова

Главный редактор:

Вадим Винокуров

Шеф – редактор:

Татьяна Лившун

Литературный редактор:

Мария Башкирцева

Дизайн и вёрстка:

Дмитрий Чурилов

Корреспонденты:

Екатерина Погонцева, Валентина Пожарская,
Алексей Сокольский



Отпечатано в типографии АО «ВПК «НПО МАШИНОСТРОЕНИЯ», Московская область, г. Реутов, ул. Гагарина, д. 33. Материалы, отмеченные значком R или «РЕКЛАМА», публикуются на правах рекламы. Мнения авторов могут не совпадать с мнением редакции. Перепечатка материалов и их использование в любой форме допускается только с разрешения ООО «ДИВИЗОР». Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

НЭО. Налоги. Экономика. Общество
Сентябрь 2024

Адрес редакции: 143966, Московская область,
г. Реутов, ул. Победы, д. 2, пом. 1, комн. 23

Подписано в печать: 09.09.2024
Телефон: +7 495 730 – 55 – 50
e – mail: mail@rsnmo.ru
Цена свободная
Тираж: 15000 экземпляров



СОДЕРЖАНИЕ:

ПЕРСОНА

4 Екатерина Зиновьева

Треть региональной экономики:
Московская область стимулирует рост МСП

ЭКОНОМИКА КАК БАЗИС

8 Георгий Клейнер

Новая парадигма экономического развития

НАЛОГОВЫЙ ВЕСТНИК

12 Олеся Пахомова

Быстро, доступно, удобно

14 Максим Ординцов

Реконструкция УФНС

16 Наталья Хомич

Кому льготы?

18 Любовь Соболева

Бизнес, на старт!

ЗА БИЗНЕС

20 Владимир Боглаев

У России колоссальный запас прочности
и бесконечные возможности

24 Анастасия Литвиненко

От простого к общему

26 Вадим Зарипов

Гарантированная «тринадцатая зарплата»

НЭОФАКТ

28 Денис Власов

История банкротства в России

**30 Военные налоги: пищальные,
стрелецкие и драгунские**

МОЛСОВЕТ

**32 «Навстречу друг другу»:
от Звенигорода до Тамбова**

34 «Под парусами памяти»

ПРОСТРАНСТВО ВОЗМОЖНОСТЕЙ

38 Тарас Ефимов

«Донбасс дает мне больше чем я ему»

42 Анжела Панкеева

Компас для профессионала

44 Инна Болобан

Искусство как метафора чувств

46 Вадим Белкин

Грэпплинг — спортивное увлечение,
которое заполнило каждый момент жизни

48 Светлана Коржова

Кинезиопилатес: о высокой культуре тела

ТРЕТЬ РЕГИОНАЛЬНОЙ ЭКОНОМИКИ:

Московская область стимулирует рост МСП

Малый и средний бизнес в Московской области — это треть региональной экономики. Для российских реалий этот показатель довольно высок, но предела совершенству нет. Для укрепления экономики его доля должна расти и дальше. О том, как инвестиционный блок правительства Подмосковья стимулирует этот рост, в беседе с нашим корреспондентом рассказывает заместитель председателя правительства — министр инвестиций, промышленности и науки Московской области Екатерина Зиновьева.

— Екатерина Анатольевна, жители многих российских регионов воспринимают Москву и Подмосковье как нечто единое и с ревностью, если не сказать «с завистью», относятся зачастую к ним обоим: мол, «все деньги страны — там». Но мы эту разницу понимаем. И все-таки, в реальности — насколько бюджет Московской области велик и какое место по этому показателю она занимает в федеральном масштабе?

— Московская область действительно располагает одним из самых больших региональных бюджетов в стране. На 2024 год расходная его часть установлена на уровне в 1,068 трлн руб., а доходная — 1,025 трлн руб. По обоим показателям наш регион занимает третье место в России. Со значительным отрывом от четвертой позиции.

— Но дело ведь не только в близости к столице?

— Безусловно, бюджетные возможности Московской области обусловлены массой разных факторов, в том числе географических, исторических, демографических, экономических и многих других. Однако сегодня одним из важнейших является активное развитие малого и среднего предпринимательства

(МСП). На его долю в консолидированном бюджете региона приходится 32,9% всех налоговых и неналоговых поступлений. В среднем по России этот показатель составляет 20–21%. Надо сказать, что еще в 2019 году на долю малого и среднего предпринимательства в Подмосковье приходилось лишь 22,4% бюджетных поступлений.

— Региональные бюджеты, мечтающие, в отличие от людей, пополнить, спрашивают: «Как?» Ведь роста налогов до недавнего времени вроде бы не происходило?

— Нет, рост бюджетных поступлений от МСП в регионе связан не с ростом налоговой нагрузки, а именно с активным развитием этого сектора. Подмосковный Мининвест работает в тесном сотрудничестве с региональным Министерством экономики и финансов и с УФНС России по Московской области, что позволяет уровень налоговой нагрузки на бизнес контролировать, более того — находить возможности для налоговых преференций для предпринимателей и инвесторов. В результате с 2019 года количество субъектов МСП в регионе увеличилось примерно на 30%, а численность занятого в этом секторе насе-



ления — на 47%. На начало 2024 года она составляла около 1,9 млн человек.

Важным фактором развития предпринимательства в стране в целом и в Московской области в частности стало введение налога на профессиональный доход. Подмосковье стало одним из пилотных регионов, где с 1 января 2019 года был введен статус «самозанятого». На конец 2023 года в этом статусе в Московской области работало уже свыше 650 тыс. человек. Объем поступлений налога на профессиональный доход за прошлый год составил 3,3 млрд руб.

— Какой вид деятельности малого и среднего бизнеса приносит региону больше пользы?

— По итогам 2023 года бюджетные поступления от организаций, занятых по виду экономической деятельности «торговля оптовая и розничная»; «ремонт автотранспортных средств и мотоциклов», составили 27%, или 88,2 млрд руб. На долю предприятий, занятых в секторе обрабатывающей промышленности, приходится 20% всех бюджетных поступлений от МСП, или 64,8 млрд руб.

Важно создавать условия для развития промыш-



Важным фактором развития предпринимательства в стране в целом и в Московской области в частности стало введение налога на профессиональный доход. Подмосковье стало одним из пилотных регионов, где с 1 января 2019 года был введен статус «самозанятого». На конец 2023 года в этом статусе в Московской области работало уже свыше 650 тыс. человек. Объем поступлений налога на профессиональный доход за прошлый год составил 3,3 млрд руб.

БЮДЖЕТ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА 2024 ГОД

РАСХОДНАЯ ЧАСТЬ

1,068
ТРЛН ₽

ДОХОДНАЯ ЧАСТЬ

1,025
ТРЛН ₽

ленности на всех уровнях, в том числе для малого и среднего бизнеса. Небольшие производственные компании — более гибкие, они оперативнее реагируют на изменение рыночной конъюнктуры, быстрее перестраиваются. Нам удалось создать в Подмосковье целый пласт таких компаний.

— **Говорят, что лучшая помощь бизнесу — не мешать ему. Но финансовую поддержку со стороны государства вряд ли можно считать помехой...**

— Возможностей для получения господдержки так называемая «малая промышленность» в нашем регионе имеет массу. Например, уже несколько лет работает программа субсидирования покупки промышленного оборудования. В прошлом году эту субсидию получили около 30 промышленных предприятий региона, распределено было 192 млн руб.

А в 2024 году условия программы были улучшены. Так, если ранее за счет субсидии можно было возместить до 20% таких затрат, то в 2024 году этот порог увеличен до 50%. Также с 10 до 20 млн руб. была повышена и максимально возможная сумма компенсации.

И это еще не все. Региональная программа «Модернизация» позволяет малым и средним предприятиям возместить часть затрат, связанных с приобретением оборудования. В рамках этой программы субъекты МСП смогут возместить до 5 млн руб. и до 50% затрат. В этом году было подано 409 заявок на общую сумму более 1,1 млрд руб.

Промышленные компании Подмосковья, в том числе малый и средний бизнес, активно пользуются и имущественной поддержкой, которую регион предоставляет для создания новых производств. Речь, в частности, идет о программе «Земля за 1 рубль», которая была введена в Подмосковье в рамках поддержки проектов импортозамещения. Инвесторы действительно могут получить участок земли в аренду по ставке 1 рубль в год сроком на три года. В дальнейшем этот участок может быть выкуплен за 15% от кадастровой стоимости. Всего с 2022 года в рамках этой программы земельные участки были переданы для реализации более 160 новых производственных проектов.

— **Выходит, зря говорят, что за рубль у нас ничего уже не купишь...**

— В прошлом году была запущена еще и программа «Недвижимость за 1 рубль». По ней субъектам МСП для ведения бизнеса в самых разных сферах: от торговли и предоставления услуг до производств — предоставляются в льготную аренду здания и помещения. Арендная плата в 1 рубль в год устанавливается в отношении объектов, износ которых превышает 80%. С начала работы программы бизнесу уже передали более 230 объектов недвижимости.

Что касается финансовой части, то предпринимателям доступны, например, льготные займы в Московском областном фонде микрофинансирования. За пять лет: с 2019-го по 2023-й — Фонд выдал подмосковным предпринимателям льготных займов на сумму 3,1 млрд

руб. В Фонде действует более 10 программ, минимальная ставка — 2%, максимальная сумма займа — 5 млн руб.

Для привлечения более крупных сумм предприниматели могут воспользоваться поддержкой Московского областного гарантийного фонда, который выдает бизнесу банковские гарантии на льготных условиях. Такая поддержка также востребована среди субъектов МСП: за пять лет Фонд выдал гарантий на сумму 24,5 млрд руб., что позволило привлечь на развитие 64 млрд руб. кредитного финансирования.

Прямую финансовую поддержку субъекты МСП могут получить и в рамках относительно новых региональных программ субсидирования — «Маркетплейсы» и «Франшиза». Благодаря первой из них предприниматели могут компенсировать часть затрат на услуги интернет-магазинов на сумму до 500 тыс. руб. В рамках этой программы бизнес уже получил 169 млн руб. По «Франшизе» предприниматели могут компенсировать часть затрат на запуск бизнеса «под флагом» какого-то бренда, максимальный размер субсидии — 1 млн руб. Порядка 140 млн руб. уже выдано.

На получение гранта в размере от 100 до 500 тыс. руб. на создание или развитие своего бизнеса могут претендовать социальные и молодые предприниматели. В прошлом году такие гранты получили 432 подмосковных предпринимателя, общий объем поддержки — 211 млн руб. Социальные предприятия могут также получить субсидии до 2 млн руб. на возмещение части затрат, связанных с профильной деятельностью. В 2023 году поддержку на общую сумму 100 млн руб. получили 53 соцпредприятия региона.

— **Поговорка «Не учи меня жить, лучше помоги материально» далеко не всегда права, и помощь предпринимателям иногда требуется не только материальная...**

— Да, нефинансовые меры поддержки не менее важны. Образовательные, выставочные мероприятия, получение госуслуг для бизнеса — все это и многое другое наши предприниматели получают в центре «Мой бизнес». Он работает в Подмосковье уже пятый год. За это время его поддержкой воспользовались 285 500 предпринимателей региона. Специалисты центра оказали бизнесу в общей сложности 344 800 услуг, с начала этого года — более 20 тыс.

Еще одним знаковым элементом бизнес-инфраструктуры Московской области стал ЦУР «Бизнес» — система обработки обращений бизнеса в адрес органов власти. Она позволяет предпринимателям легко начи-

”

Промышленные компании Подмосковья, в том числе малый и средний бизнес, активно пользуются и имущественной поддержкой, которую регион предоставляет для создания новых производств. Речь, в частности, идет о программе «Земля за 1 рубль», которая была введена в Подмосковье в рамках поддержки проектов импортозамещения.

нать, продуктивно вести и эффективно развивать свой бизнес. В рамках этой системы в Подмосковье была организована эффективная обратная связь с бизнесом: каждое обращение отрабатывает профильный специалист, который готовит детальный ответ. Сроки и качество ответа контролируются.

Для решения большей части вопросов достаточно консультации, которая предоставляется в течение одного-двух рабочих дней. К решению сложных задач, требующих подключения специалистов или нескольких ведомств, привлекается созданный при Мининвесте Московской области Штаб по защите бизнеса. В результате ни один вопрос не остается без ответа. С момента запуска системы в 2023 году было отработано порядка 19,5 тыс. обращений, экономический эффект ее работы оценивается в 5,6 млрд руб. Система ЦУР «Бизнес», которую разработали и внедрились специалисты Мининвеста, была рекомендована в качестве шестого обязательного элемента регионального инвестиционного стандарта, внедряемого на территории всей России. В результате сегодня подмосковная практика активно внедряется в других российских регионах.

Таким образом, в течение последних пяти лет мы фиксируем хорошую динамику: все ключевые макроэкономические показатели по МСП в регионе ежегодно растут. Сегодня у нас уже создана отличная инфраструктура для ведения предпринимательской деятельности, и в дальнейшем она будет только развиваться. Поэтому мы уверены, что текущие тенденции по наращиванию доли малого и среднего предпринимательства в региональной экономике мы сохраним.

НОВАЯ ПАРАДИГМА ЭКОНОМИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

В современном мире, где экономические процессы становятся все более сложными и взаимосвязанными, возникает острая необходимость в пересмотре традиционных подходов к управлению экономикой. Многие эксперты сходятся во мнении, что фрагментарный взгляд на экономические проблемы больше не отвечает вызовам времени. О ключевых аспектах новой парадигмы экономического развития, основанной на целостном системном подходе и стратегическом планировании, журналист «НЭО» побеседовал с Георгием Борисовичем Клейнером, известным советским и российским экономистом, членом-корреспондентом РАН, профессором, д.э.н., руководителем научного направления ЦЭМИ РАН.



традиционные методы экономического анализа и управления часто рассматривают различные сферы экономики изолированно друг от друга. Такой подход приводит к несогласованности решений и снижает общую эффективность экономической политики. Целостный подход к экономике предполагает рассмотрение всех экономических процессов как единой системы.

Это означает, что при принятии решений необходимо учитывать не только прямые, но и косвенные последствия для различных секторов экономики. Например, изменения в налоговой политике могут оказать влияние не только на бюджетные поступления, но и на инвестиционный климат, потребительский спрос, социальную сферу, включая мировоззрение людей.

Для реализации целостного системного подхода необходима консолидация различных точек зрения и теоретических взглядов. Это означает, что в процессе разработки экономической политики должны участвовать не только экономисты, но и представители других областей знания: социологи, психологи, политологи, экологи и т.д. Такой междисциплинарный подход позволит учесть все аспекты влияния экономических решений на общество и окружающую среду.

Особое внимание следует уделить согласованию решений по горизонтали (между отраслями, территориями) и вертикали (между горизонтами планирования). Горизонтальное согласование предполагает учет взаимосвязей между различными секторами

— Георгий Борисович, у нас идет СВО, начался рост экономики. В связи с этим два вопроса в одном: что такое военные рельсы и возможен ли переход на них нашей экономики без потери темпов роста?

— Современная экономика представляет собой сложную многоуровневую и многоцелевую систему, где каждый элемент тесно связан с другими. Однако

И

Для реализации целостного системного подхода необходима консолидация различных точек зрения и теоретических взглядов. Это означает, что в процессе разработки экономической политики должны участвовать не только экономисты, но и представители других областей знания: социологи, психологи, политологи, экологи и т.д. Такой междисциплинарный подход позволит учесть все аспекты влияния экономических решений на общество и окружающую среду.

экономики. Например, развитие промышленности должно быть скоординировано с развитием инфраструктуры и образования. Вертикальное согласование означает, что краткосрочные решения должны быть согласованы с долгосрочными целями развития экономики.

Возвращаемся к теме перехода на военные рельсы. Так сложилось исторически, что многие технологические прорывы были связаны с разработками в оборонной сфере, которые затем находили применение в гражданской экономике. Важно организовать двусторонний обмен технологиями и опытом между секторами. С одной стороны, оборонные разработки могут быть адаптированы для гражданских нужд. С другой стороны, инновации в гражданском секторе могут быть использованы для повышения обороноспособности страны.

Такая интеграция позволит не только повысить эффективность использования ресурсов, но и создаст дополнительные стимулы для творческого инновационного развития. Кроме того, это будет способствовать консолидации различных частей экономики и единству разных слоев общества, что соответствует принципу системного подхода.

Мы не по своей воле вступили в состояние спецоперации — так сложилась международная обстановка, так сложилась жизнь. Не по своей воле мы оказались в очень сложной ситуации в плане взаимодействия с мировым экономическим сообществом, в особенности с западными странами. Это все знают, но все ли вытекающие из этого обстоятельства выводы учтены?

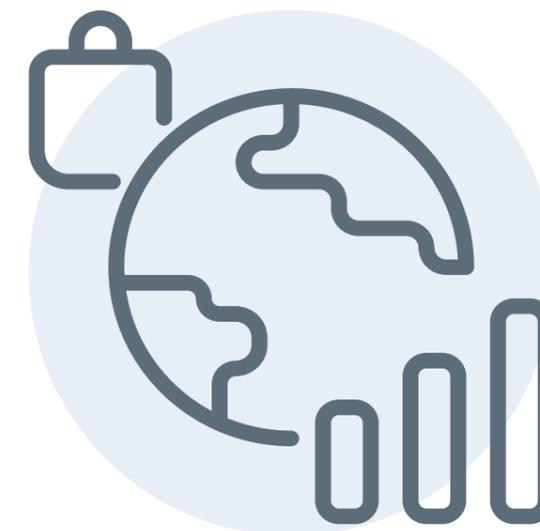
Я надеюсь на то, что нынешние изменения в управлении оборонно-промышленным комплексом и вообще оборонной части экономики как раз будут направлены на интеграцию экономики, на консолидацию различных ее частей, в данном случае, так сказать, милитаризованного и гражданского сегментов экономики.

В противном случае отсутствие интеграции станет существенным препятствием к развертыванию военного производства в частности и к переходу на устойчивое развитие в целом.

Мы потеряли способность планирования, решив, что планирование — это глубоко архаичная вещь, что чисто рыночная экономика, т.е. рынок без планирования, без управления, без регулирования, сможет все сама выправить. К чему это привело, мы хорошо знаем. Сейчас ситуация такова, что, как говорится, уже не до шуток и не до экспериментов.

— Вы считаете, необходимо возрождать культуру планирования?

— Я за возрождение культуры планирования, но в новых, более гибких и мобильных формах. И здесь



речь идет не о возврате к жесткой системе централизованного планирования, а о создании системы стратегического планирования, которая задавала бы общие ориентиры развития экономики, оставляя при этом достаточно свободы для рыночных механизмов.

В рамках этого направления рассматривается концепция «ориентирного планирования». Суть ее заключается в том, что государство и общество определяют ключевые ориентиры экономического развития, а бизнес и экономика вырабатывают конкретные цели и пути их достижения. Такое направление позволяет сочетать преимущества планового и рыночного подходов к экономике.

Важно отметить, что современное планирование должно учитывать необходимость определенной избыточности производства для развития инноваций. Это означает, что в экономике должны быть предусмотрены ресурсы для экспериментов и поиска новых решений, даже если их эффективность не гарантирована.

Такой подход может показаться расточительным в краткосрочной перспективе, но он необходим для долгосрочного инновационного развития.



— А если мы возьмем зарубежье, ту же Америку. Каким образом они осуществляют управление экономикой? Существует ли планирование в Америке?

— Существует, конечно. И в Америке, и в Китае, и во Франции, и в Японии, и в Сингапуре. Оно приобретает разные формы в разных странах, потому что при разработке новых актуальных систем управления экономикой важно учитывать национальные особенности. Механическое копирование зарубежных моделей без учета исторического, культурного и социально-экономического контекста редко приводит к успеху.

Необходимо развивать собственные теоретические и методические парадигмы и подходы, учитывая историю, географию и культуру страны, а также разделяемые обществом ориентиры будущего развития. Это не означает отказа от изучения и применения зарубежного опыта, но предполагает его творческое осмысление и адаптацию к национальным условиям.

Например, при разработке системы стратегического планирования необходимо учитывать особенности национальной управленческой культуры, степень развития рыночных институтов, структуру экономики и другие факторы.

— В последнее время потенциал интеллекта в стране существенно снизился. Мы это видим и по СМИ, и по социальным сетям. Не пора ли начать воспринимать повышение уровня интеллекта как самостоятельную цель, своего рода ориентир?

— В условиях ограниченности природных ресурсов и нарастающих экологических проблем интеллектуальный потенциал общества приобретает первостепенное значение. Интеллектуальная экономика, основанная на знаниях и инновациях, становится главным фактором преодоления ресурсных ограничений.

Для развития интеллектуального потенциала необходимо повышать статус и оплату интеллектуального труда. Это касается не только ученых и инженеров, но и работников творческих профессий, педагогов, медиков. Важно создать в обществе атмосферу уважения к знаниям и интеллектуальному труду.

Особое внимание следует уделить развитию интеллектуального потенциала управленцев. В условиях сложной, быстро меняющейся экономики принятие эффективных решений требует высокого уровня компетенции и широкого кругозора.

Необходимо создать систему непрерывно продолжающегося и тематически расширяющегося образования и повышения квалификации для управленческих кадров всех уровней.

— Интересна ваша точка зрения относительно трудовой миграции. Не в том ли корень проблемы, что у нас низкая производительность труда?

— Трудовые мигранты есть, как вы знаете, и в странах с высокой производительностью труда. Дело не в этом, а в том, что простое привлечение дешевой низкоквалифицированной рабочей силы не может быть долгосрочным решением экономических проблем.

Мигранты должны не просто работать, а интегрироваться в общество, становясь его полноценными членами — если можно так выразиться, «интегрантами». Это означает, что миграционная политика должна быть направлена не только на удовлетворение текущих потребностей рынка труда, но и на долгосрочное развитие человеческого капитала страны. Это необходимое условие для внутреннего разнообразия собственной страны.

Важно создавать условия для того, чтобы мигранты могли вносить вклад в науку, культуру, медицину и другие сферы. Это требует комплексного подхода, включающего образовательные программы, социальную поддержку, меры по борьбе с дискриминацией. При этом необходимо поддерживать культурное разнообразие при сохранении единства общества.

Это сложная задача, требующая деликатной социальной и культурной политики.



Особое внимание следует уделить развитию интеллектуального потенциала управленцев. В условиях сложной, быстро меняющейся экономики принятие эффективных решений требует высокого уровня компетенции и широкого кругозора. Необходимо создать систему непрерывно продолжающегося и тематически расширяющегося образования и повышения квалификации для управленческих кадров всех уровней.

— Связана ли низкая производительность труда с недостаточным развитием, например, той же интеллектуальной экономики, о которой вы говорили?

— Что такое низкая производительность труда? Это бесхозяйственное использование ресурсов и отсутствие склонности к новшеству, к инновациям.

Для повышения производительности труда необходимо стимулировать инновации, внедрение и закрепление новых технологий. Однако важно понимать, что технологические инновации сами по себе не гарантируют повышения эффективности. Необходим комплексный подход, включающий также организационные и управленческие инновации.

Важно создавать стимулы для внедрения инноваций на всех уровнях экономики — от крупных корпораций до малых предприятий. Это требует не только финансовой поддержки, но и развития системы защиты интеллектуальной собственности, поддержки образования и науки.

В целом я — принципиальный оптимист, верю в перспективы развития человечества и экономики, в возможность решения всех проблем и преодоления всех ограничений.



Важно отметить, что современное планирование должно учитывать необходимость определенной избыточности производства для развития инноваций. Это означает, что в экономике должны быть предусмотрены ресурсы для экспериментов и поиска новых решений, даже если их эффективность не гарантирована. Такой подход может показаться расточительным в краткосрочной перспективе, но он необходим для долгосрочного инновационного развития.

БЫСТРО, ДОСТУПНО, УДОБНО

РАБОТАЮТ СЕГОДНЯ СЕРВИСЫ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ

Сайт УФНС России предлагает сегодня более 70 сервисов, и перечень этот непрерывно пополняется новыми инструментами. Многие налоговые вопросы теперь можно решать онлайн, где бы вы ни находились: дома, на даче, на лайнере в океане или в космосе — главное, чтобы был интернет. О том, какие возможности предоставляет налогоплательщикам цифровизация уже сегодня и чего им можно ожидать уже в ближайшем будущем, рассказывает начальник отдела работы с налогоплательщиками УФНС России по Московской области Олеся Пахомова.



— Олеся Алексеевна, компьютер или смартфон — хорошо, но не проще ли прийти в инспекцию, где не безликая автоматика, а живые люди все покажут, подскажут или даже сделают за вас?

— На самом деле такие сервисы разрабатываются именно для того, чтобы максимально упростить гражданам взаимодействие с нашей службой. Не всегда налоговую инспекцию можно найти где-то поблизости, а компьютер и тем более телефон под рукой всегда. Мы стараемся отвечать на каждый запрос налогоплательщика и переводить в электронную плоскость весь обмен информацией, и сейчас у граждан есть возможность совершать многие

юридически значимые действия без личного присутствия.

— И что это за действия? Понятно, что все 70 не перечислишь. Какие из них, на ваш взгляд, уже сегодня наиболее востребованы?

— Это регистрация бизнеса, а также его сопровождение и закрытие, уплата налогов и пошлин, направление обращений в налоговые органы, получение сведений из реестров или информации о налогах и льготах на территории конкретного муниципального образования, получение налоговых вычетов, разблокировка счета и многое другое.

— Причины обращаться в налоговую инспекцию бывают не только у людей, владеющих собственным бизнесом. Есть ли какие-то решения для них?

— Да, физические лица также могут избежать визитов в налоговую инспекцию, получив доступ к Личному кабинету. Но для этого нужно все-таки один раз обратиться к нам лично с паспортом, поскольку требуется идентификация. Впрочем, если на портале «Госуслуги» у вас уже есть подтвержденная учетная запись, то можно воспользоваться и этим способом входа в ЛК.

В Личном кабинете вы увидите свои объекты налогообложения: квартиру, машину, земельный участок и т.д. и сумму налогов к уплате, которую там же можно и оплатить. Кабинет дает исчерпывающий спектр возможностей для взаимодействия со службой: можно получить свидетельство о постановке на учет (ИНН), оплачивать налоговую задолженность, направлять обращения, подавать заявления на льготы, получать сведения о счетах, заполнять и направлять декларации, в том числе и с целью предоставления налоговых вычетов.

— А как же разобраться в таком количестве сервисов?

— Подчеркну, что развитие наших сервисов позволяет создать комфортные условия для исполнения налогоплательщиками своих налоговых обязательств и сделать незаметной работу самой налоговой службы. Наша служба стремится удовлетворить практически любой запрос налогоплательщика и предоставить возможность дистанционно и оперативно решать самые разные вопросы.

Для удобства наши сервисы сгруппированы в тематические блоки: например, налоговые калькуляторы, риски бизнеса, меры поддержки, сведения из реестров, обратная связь. В каждой группе собраны сервисы одного направления, при этом самые востребованные отражаются на главной странице сайта.

— Совершенству, как говорят, нет предела. В каком направлении сервисы налоговой службы будут развиваться дальше?

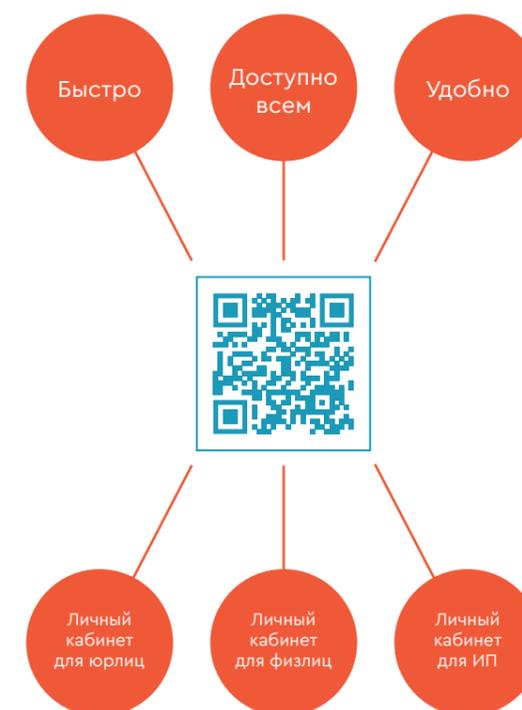
— Действительно, наши цифровые технологии стремительно развиваются. Да и у налогоплательщиков появляются все новые и новые запросы.

Потребители наших сервисов — это и все категории налогоплательщиков, и государственные органы, и независимые аналитики. Наша задача —

дать им удобный в использовании инструментарий. И в личных кабинетах, где данные персонализированы, и на платформах данных, где, наоборот, персональная информация закрывается и содержится агрегированные данные, мы стремимся создать удобные интерфейсы.

Например, в новом сервисе «Платформа внешней поставки данных» в разделе «Геоочки» можно проанализировать объем продаж товаров и услуг, выбрать наиболее прибыльную локацию для бизнеса с помощью «тепловой карты», где концентрация чеков на определенных территориях показана более ярким цветом. Так, на базе той информации, которой располагает налоговая служба, строятся сервисы с разным уровнем погружения в массивы данных. Пользователь сайта получит общую аналитику, а государственный орган, имеющий определенные полномочия, будет иметь доступ к персональным данным в рамках своей компетенции. Наши разработчики сервисов следят за современными трендами визуализации данных, и вчерашние новинки — сегодня уже реальность.

Электронные сервисы
www.nalog.gov.ru



РЕКОНСТРУКЦИЯ УФНС

Налоговая реконструкция — способ расчета доначислений по налогу исходя из их реального экономического смысла. Доначисления по сделке, которая была проведена со злоупотреблениями или искажением фактов хозяйственной деятельности, производят с учетом реально понесенных налогоплательщиком расходов, как если бы налогоплательщик не допускал нарушения. О том, как это происходит на практике, объяснил заместитель начальника контрольного отдела УФНС России по Московской области Максим Ординцов.



— При каких условиях можно использовать налоговую реконструкцию?

— Прежде всего, если наблюдается активная позиция налогоплательщика по раскрытию настоящих исполнителей сделки. Далее — реальность выполнения операций.

Предоставление сведений и подтверждающих их документов должно производиться налогоплательщиком в ходе налоговой проверки, при представлении возражений на акт проверки. Представленные налогоплательщиком сведения и подтверждающие их документы должны быть проверены и оценены в рамках соответствующих контрольных мероприятий.

— На каком этапе целесообразно применять выше-названный способ расчета доначислений?

— Это достаточно длительная и трудоемкая процедура, так что мы рекомендуем применять ее не

просто до вынесения решения по выездной налоговой проверке, но и до составления акта по проверке или как минимум на этапе представления возражений на акт проверки.

Это даст налоговому органу возможность подтвердить представленные налогоплательщиком сведения о действительном поставщике (подрядчике, исполнителе) и параметрах совершенных с ним операций результатами проведенных мероприятий налогового контроля. Тем самым можно будет максимально снизить риски необоснованных отказов и формального подхода к соблюдению прав и законных интересов налогоплательщиков.

Как показывает практика, основное количество отказов в применении налоговой реконструкции относится к ходатайствам, представленным налогоплательщиками на этапе апелляционного обжалования.

ИТОГИ ПРОВЕДЕНИЯ НАЛОГОВОЙ РЕКОНСТРУКЦИИ. 4 СЦЕНАРИЯ

1

Налогоплательщик сознательно участвовал в схеме и получал налоговую выгоду. Реальный исполнитель по сделке установлен, и в распоряжении налогового органа имеются выставленные им первичные документы. Он исчислил налоги и правильно отразил операции в отчетности — налог будет рассчитан по документам реального исполнителя.

2

Налогоплательщик сознательно участвовал в схеме и получал налоговую выгоду. Исполнитель неизвестен, но компания доказала размер понесенных расходов по налогу на прибыль (на основании документов о рыночных ценах, данных прошлых сделок). Тогда налог на прибыль будет рассчитан так называемым расчетным способом, в вычетах по НДС будет отказано.

3

Налогоплательщик признал, что самостоятельно исполнил сделку и представил документы, подтверждающие вычеты по НДС и расходы, которые связаны с исполнением сделки (по приобретению материальных и иных ресурсов, не связанных с оплатой труда) — налог на прибыль и НДС будет рассчитан, исходя из представленных подтверждающих документов.

4

Налогоплательщик непосредственно не участвовал в схеме уклонения от налогообложения, но не проявил должную осмотрительность при выборе контрагента, или нарушены правила учета и фактический исполнитель не установлен, затраты по налогу на прибыль устанавливаются расчетным методом, по НДС — будет отказано в налоговых вычетах.

Если же смысл хозяйственной операции искажен, то есть сделки не было, равно как и реального движения товаров, работ (услуг), то реконструкция невозможна.

— Насколько эффективен данный метод?

— Приведу несколько цифр. По решениям, вынесенным по результатам выездных налоговых проверок, завершённых в 2023 — I полугодии 2024 года, вопрос применения налоговой реконструкции рассматривался в рамках 72 выездных налоговых проверок, в том числе по инициативе налогового органа.

В результате инспекции Московской области произвели расчет действительных налоговых обязательств

в 49 выездных проверках. Благодаря этому общий объем налоговых претензий был снижен на сумму 5,9 млрд руб.

Важно отметить, что грамотное использование метода расчета в работе налоговых органов помогает снизить количество жалоб и обращений со стороны налогоплательщиков, судебных споров и повысить уровень доверия к сотрудникам налоговых органов.

КОМУ ЛЬГОТЫ?

Имущественные налоги — стабильный источник формирования регионального бюджета и бюджетов муниципальных образований Московской области. За прошлый год они принесли порядка 40 млрд руб. Вместе с тем сумма налоговых льгот превысила 5 млрд руб. Подробнее о том, как происходит администрирование одних и оформление других, «НЭО» объяснила начальник отдела имущественных и ресурсных налогов УФНС России по Московской области Наталья Хомич.

— Каковы итоги массового расчета имущественных налогов юридическим лицам за 2023 год?

— Налоговые органы Московской области начислили имущественных налогов на общую сумму 39,7 млрд руб. В первом полугодии мы направляли организациям сообщения об исчисленных суммах налогов в отношении транспортных средств и объектов недвижимости, принадлежащих юридическим лицам. Сообщения формируются на основании информации, полученной в рамках взаимодействия с органами, осуществляющими государственную регистрацию транспортных средств и объектов недвижимости. Если сообщение не дошло до адресата, налогоплательщик организация вправе обратиться в любой налоговый орган с заявлением о его выдаче. Сообщение направляется организации в срок не позднее пяти дней со дня получения налоговым органом заявления о выдаче сообщения об исчисленной сумме налога.

В случае несогласия с исчисленными суммами налогов налогоплательщики вправе в течение 20 дней после получения сообщений представить пояснения и (или) документы, подтверждающие правильность исчисления, полноту и своевременность уплаты налога,

обоснованность применения пониженных налоговых ставок, налоговых льгот или наличие оснований для освобождения от уплаты налога, предусмотренных законодательством о налогах и сборах. По результатам рассмотрения пояснения в срок не позднее 30 дней формируются уточненные сообщения.

Если на дату формирования сообщения у налогового органа отсутствует информация о заявленной организацией льготе, в данное сообщение будут включены суммы исчисленных налогов без учета льгот, что может привести к выявлению недоимки или перерасчету налога.

За налоговый период 2023 года налоговыми органами Московской области предоставлено налоговых льгот 2909 организациям на общую сумму более 5 млрд руб.

— Но не всегда можно получить льготу в беззаявительном порядке, верно?

— Действительно, предоставление льготы в беззаявительном порядке возможно только в том случае, если право на льготу связано исключительно характеристиками организации или объекта налогообложения, имеющимися в базовых государственных реестрах. Например, в проактивном порядке предоставляется льгота по налогу на имущество организаций такой категории налогоплательщиков, как религиозные организации. Подать заявление придется в том случае, если



ОНЛАЙН-СЕРВИС «СПРАВОЧНАЯ
ИНФОРМАЦИЯ О СТАВКАХ
И ЛЬГОТАХ ПО ИМУЩЕСТВЕННЫМ
НАЛОГАМ



право на льготу обусловлено факторами, информация о которых отсутствует в налоговых органах (характер деятельности, размер оплаты труда, характер использования имущества).

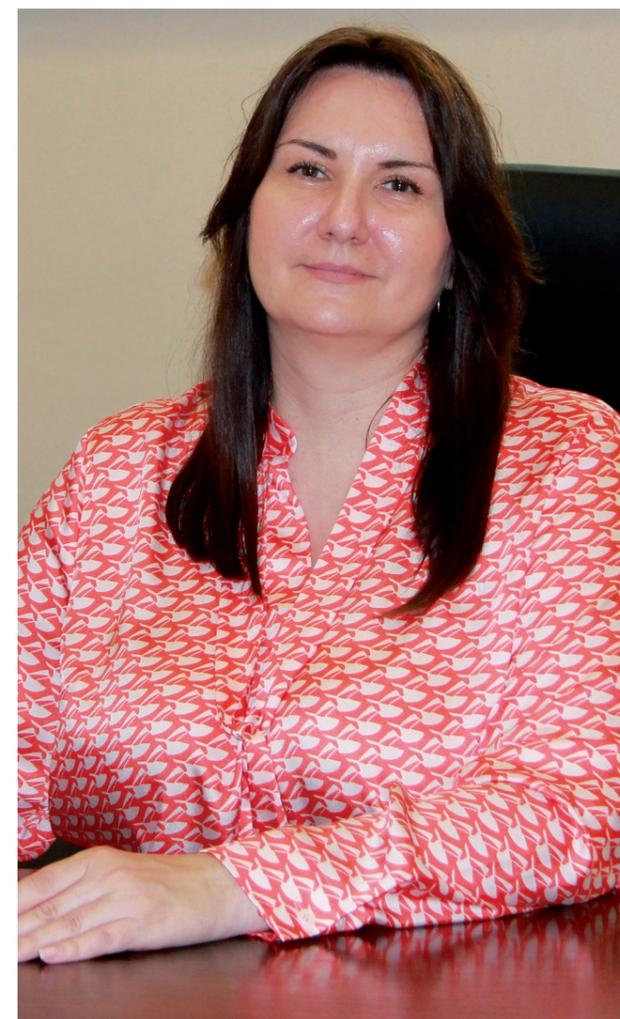
Предоставить заявление вместе с документами можно лично, по почте, по телекоммуникационным каналам связи через оператора электронного документооборота. Обращаю ваше внимание, что направление заявления о льготе через «Личный кабинет налогоплательщика» или иные электронные сервисы не получится. По результатам рассмотрения заявления налогоплательщику придет уведомление о предоставлении налоговой льготы либо сообщение об отказе от ее предоставления.

— Не могли бы вы рассказать о новых региональных льготах, введенных на территории Московской области с налогового периода 2023?

— Во-первых, это льготы, предоставляемые организациям, не учитывающим на балансе жилые помещения в качестве объектов основных средств. Как раз за такие помещения налог платить не требуется.

Льгота применяется с месяца, следующего за месяцем постановления на бухгалтерский учет жилых помещений, и действует в течение последовательных 12 месяцев.

Во-вторых, льготы, предоставляемые газораспределительным организациям, на балансе которых учтены объекты газораспределения и газопотребления, созданные в рамках мероприятий по социальной газификации населенных пунктов Московской области.



Указанным организациям предоставляется налоговая льгота в виде снижения ставки налога на имущество организаций на 1% в отношении объектов газораспределения и газопотребления, введенных в эксплуатацию в рамках мероприятий по социальной газификации населенных пунктов (за исключением территорий садоводческих и огороднических некоммерческих товариществ) Программы регионального правительства «Развитие газификации в Московской области до 2030 года».

С полной информацией о налоговых льготах по имущественным налогам, установленных на территории региона или муниципального образования, можно ознакомиться с помощью онлайн-сервиса «Справочная информация о ставках и льготах по имущественным налогам». Для поиска информации пользователю необходимо выбрать вид налога, налоговый период, регион и муниципальное образование.

БИЗНЕС, НА СТАРТ!

Московская область — один из крупнейших регионов по количеству налогоплательщиков, состоящих на учете. О том, как происходит регистрация юрлиц и индивидуальных предпринимателей и какие сервисы доступны им для быстрого запуска бизнеса, рассказывает начальник отдела регистрации и учета налогоплательщиков УФНС России по Московской области Любовь Соболева.

— Как изменилась процедура регистрации юрлиц и ИП в последнее время?

— Электронные сервисы на официальном сайте ФНС предоставляют возможность зарегистрировать организацию (ООО) или зарегистрироваться в качестве ИП дистанционно, используя подтвержденную учетную запись на портале «Госуслуги». Причем при направлении документов для госрегистрации в качестве ИП гражданам России больше не требуется предоставлять в регистрирующий орган копию паспорта.

Благодаря комплексному сервису «Старт бизнеса онлайн» сразу же при регистрации можно получить электронную подпись и открыть счет в банке. Первыми к эксперименту присоединились ВТБ, ПСБ, Сбербанк и Газпромбанк, но перечень подключенных к сервису банков постоянно расширяется. С помощью данного сервиса на территории Московской области зарегистрировано 60 организаций и 228 ИП.

При первоначальной регистрации юрлица заявитель имеет возможность использовать один из 36 вариантов типовых уставов, утвержденных приказом Минэкономразвития России. Перейти на типовой устав может практически каждое ООО, за исключением обществ с числом участников более 15, которое обязано создавать ревизионную комиссию и включать в устав положения о ней (п. 6 ст. 32, п.п. 4, 5 ст. 47 Закона об ООО).

— 36 вариантов?! Как же разобраться в этом многообразии и правильно выбрать подходящую форму устава?

— На сайте ФНС (<https://service.nalog.ru/statute/>) размещен сервис «Выбор типового устава», позволяющий подобрать наиболее подходящий типовой устав.

В целом выбор зависит от того, кто будет осуществлять функции директора: один директор, который избирается на общем собрании, каждый участник — самостоятельный директор или все участники совместно — действующие директора. К тому же надо понимать, какие требуются ограничения. Например: запрет на выход из общества; необходимость получения согласия на отчуждение доли третьим лицам (участникам общества), на переход доли наследникам и правопреемникам участников; необходимость нотариального удостоверения принятия общим собранием решения и состава присутствовавших участников.

Основные преимущества использования типового устава:

- экономия времени на составлении и утверждении устава общества, на его оформлении для государственной регистрации;
- при изменении наименования, места нахождения и размера уставного капитала общества изменения в устав не вносятся;
- типовой устав в регистрирующий орган не представляется (указывается только номер используемого устава);



— при переходе общества со своего собственного устава на типовой государственная пошлина не уплачивается;

— типовой устав нет необходимости распечатывать, так как он всегда доступен на сайте Минэкономразвития.

— Что если бизнес не пошел и юрлицо приходится закрывать?

— Существует упрощенная процедура ликвидации юрлица, отнесенного в соответствии с федеральным законом к субъекту малого или среднего предпринимательства (РСМП), из ЕГРЮЛ в связи с решением учредителей (участников) о прекращении деятельности. Юрлицу необходимо подать уведомление о принятом решении. Но организация должна отвечать ряду условий:

- быть включена в РСМП и не быть плательщиком НДС или освобождена от его уплаты;
- в ЕГРЮЛ не должно быть записей о недостоверности сведений;
- не должно быть незавершенных расчетов с кредиторами и неисполненных обязанностей по уплате налогов, сборов, иных обязательных платежей, подлежащих уплате в соответствии с НК РФ;
- отсутствуют в собственности недвижимое имущество и транспортные средства;
- ЮЛ не находится в процессе ликвидации, реорганизации, исключения из ЕГРЮЛ по решению регистрирующего органа;
- отсутствуют сведения о принятии судом искового заявления о признании должника банкротом и др.

— Может ли бизнесмен передумать и не ликвидировать юрлицо/ИП?

— Это его право. Чтобы начатая инспекцией процедура исключения прекратилась, необходимо устранить причину, которая стала основанием для принятия решения о предстоящем исключении: предоставить в налоговый орган отчетность или возобновить операции по счетам в банках.

190 561 ЮРЛИЦО ПО МЕСТУ НАХОЖДЕНИЯ И **333 381** ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ В МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ НА 1 ИЮЛЯ 2024 Г.



У РОССИИ КОЛОССАЛЬНЫЙ ЗАПАС ПРОЧНОСТИ И БЕСКОНЕЧНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ



Российская промышленность сегодня сталкивается с невиданными ранее вызовами. Санкции, нехватка комплектующих, удорожание кредитов и логистические проблемы ставят под угрозу выживание многих предприятий. Но, несмотря на ни что, российские производители приспосабливаются к новой реальности: ищут альтернативных поставщиков, вкладываются в импортозамещение, перестраивают производственные циклы. В их числе и ОАО «Череповецкий литейно-механический завод». О том, как проходит на предприятии борьба за выживание, рассказал в интервью генеральный директор Владимир Николаевич Боглаев.

— Владимир, как вы формируете программу развития вашего производства на ближайшие годы?

— Наш завод не совсем стандартный для России, и, я думаю, для мира тоже, потому что он развивается вопреки экономическим законам. Мы давно перестали считать бизнес-планы, потому что в условиях нынешней токсичной для производства экономической ситуации, колебаний стоимости сырья, материалов, ставок это просто не имеет смысла: у нас невозможно предугадать ни один из основных параметров необходимых для расчета обоснования инвестиций.

Поэтому наше предприятие, с точки зрения либерального экономиста, наверное, поступает не очень разумно: мы выбираем те направления, которые считаем в первую очередь необходимыми для развития страны вне зависимости от текущего экономического эффекта. Сюда мы относим импортозамещение, технический суверенитет, сохранение тех или иных компетенций вкпе с научной составляющей.

Мы вкладываем ресурсы, надеясь, что «выстрелит» то или иное направление. Так, у нас есть компетенции в ряде классических для России направлений для нефтехимического машиностроения, для производства оборудования по переработке углеводородов и т.д. В этом сегменте по ряду компетенций наш завод — вообще единственный в России. Кроме того, выпускаем различного рода спецтехнику: коммунальные машины, экскаваторы-погрузчики. Мы производим наиболее востребованные у аграриев трактора тягового класса 1.4, которые полностью соответствуют Постановлению Правительства РФ «О подтверждении производства промышленной продукции на территории Российской Федерации» № 719 от 17.07.2015.

Т.е. стратегия нашего выживания — это максимальная диверсификация по различным отраслям. Наша продукция поставляется от Магадана до Ленингорска, до введения в действие ограничений мы поставляли продукцию в 8 стран мира. В 2002 г. годовой объем реализации продукции составлял порядка 32 миллионов рублей, сегодня он приближается к пяти миллиардам. Каждый третий рубль из них — это налоговые отчисления.

До февраля 2022 года мы демонстрировали устойчивый рост, темпы были весьма приличные. Но после введения санкций у нас наблюдается падение объемов производства на 8% по сравнению

И

— Наш завод не совсем стандартный для России, и, я думаю, для мира тоже, потому что он развивается вопреки экономическим законам. Мы давно перестали считать бизнес-планы, потому что в условиях нынешней токсичной для производства экономической ситуации, колебаний стоимости сырья, материалов, ставок это просто не имеет смысла: у нас невозможно предугадать ни один из основных параметров, необходимых для расчета обоснования инвестиций.

с прошлым годом. Почему так получилось? Вроде бы и рынок свободен, а объем производства сократился... Еще восемь лет назад залоговая масса завода была такова, что мы могли взять полтора миллиарда в кредит. Сегодня залоговая масса снизилась до 700 миллионов, кредитующий нас банк уменьшил объем кредитования примерно на 20%. Соответственно, если на 20% снизился объем ликвидности оборотных средств, то важно сохранить объем производства хотя бы на прошлом уровне. Для этого нужно увеличить скорость производственного цикла.

А как это сделать, если производственный цикл в нашей отрасли зависит от поставок комплектующих и сырья, а после санкций эти цепочки разрушились? Многие товары, которые раньше покупались на Западе, теперь нужно искать в других странах, что удлиняет время поставок. Производственные циклы удлиняются, увеличиваются запасы незавершенного производства, а это все требует значительных финансовых вложений — повторюсь, на фоне снижения кредитования.

— Кто должен сформировать политику, цели, задачи развития экономики и, главное, какими инструментами?

— Сначала нужно понять, какую страну мы строим, что у нас в приоритете. Мы много говорили на разных форумах о структуре экономики. Можно сколько угодно показывать рост жизни населения, можно



показывать рост ВВП. Но, образно скажу: если вы корову доите больше, а кормите меньше, ничего хорошего из этого не выйдет. Поэтому, подчеркну, нужно начинать с целевых установок, которые, на мой взгляд, сегодня в стране, на самом верху, пока не обозначены. Есть очень размычатые понятия роста ВВП, не очень понятен термин «импортозамещение», не расшифрованный вообще никак.

Мы слышим слово «импортозамещение» уже не первый год, но при этом по этому поводу ничего никто не сделал. Сама политика не обеспечивает возможности развития в России производств с высокой добавленной стоимостью, тем более там, где требуется творческий или научный потенциал.

Здесь же нужно отметить тот факт, что, находясь в ВТО, Россия, несмотря на 14 пакетов санкций, продолжает выполнять все его требования, тогда как защищающие правила ВТО в отношении России не работают. А между тем и западные эксперты, и наши внутренние, и я среди них был, — все говорили о том, что правила, на которых мы входим в ВТО (и они с тех пор не менялись), однозначно не предполагают развития высокотехнологического производства в нашей стране. Мы являемся госу-

дарством, где на территории находится бесконечно огромное количество природной ренты и сырьевых ресурсов, и по какой-то причине решили, что внутри России все это должно продаваться по цене внешних центров ценообразования. И если внешние центры ценообразования для России формируют цены для нашего рынка, то, безусловно, в этой ситуации у нас шансов нет никаких. Как можно строить суверенные планы внутри страны, когда все центры управления и экономики находятся вовне?

10–15

ЛЕТ ЗАНИМАЕТ ПОДГОТОВКА
СПЕЦИАЛИСТА ДЛЯ АВИА-
И СУДОСТРОЕНИЯ



И

Здесь же нужно отметить тот факт, что, находясь в ВТО, Россия, несмотря на 14 пакетов санкций, продолжает выполнять все его требования, тогда как защищающие правила ВТО в отношении России не работают. А между тем и западные эксперты, и наши внутренние, и я среди них был, — все говорили о том, что правила, на которых мы входим в ВТО (и они с тех пор не менялись), однозначно не предполагают развития высокотехнологического производства в нашей стране.

— Можно ли решить вопрос организации производства, просто регулируя те или иные финансовые вопросы?

— Нет. Все высокотехнологичные, сложные производства требуют высококвалифицированных кадров. Например, подготовка специалиста для авиастроения и судостроения занимает 10–15 лет как минимум, для того чтобы он мог стать настоящим профессионалом.

Это те самые долгосрочные инвестиции, в которые никто не вкладывается, предпочитая конкурировать на рынке, повышая зарплаты для тех, кто остался, кто еще не ушел на пенсию. Производственный бизнес не может предугадать, что будет в стране через год, а через 15 лет — тем более. Декларации и лозунги таким ориентиром являться не могут. И все же, подводя итоги нашей беседе, хочу отметить следующее. На мой взгляд, то, что сейчас требуется стране: необходимость перестройки структуры экономики, структуры производства и определение принципов целеполагания — всё это реально.

Если вдруг мы примем решение и запустим «в бой» всю козырную колоду, то я вообще плохо представляю, что нас может остановить. Мы сохранили те или иные виды производства машиностроения в условиях запредельной токсичности, у нас колоссальный запас прочности и бесконечные возможности.

Убежден: мы сможем адаптироваться к изменившимся условиям, у нас есть потенциал для роста, но для этого нужна поддержка государства и банков.

ОТ ПРОСТОГО К ОБЩЕМУ



Стартовала налоговая реформа. Как она отразится на участниках электронной торговли, на маркетплейсах, «НЭО» рассказала Анастасия Литвиненко — основатель и руководитель консалтинговой компании «КИТБИЗ» (консалтинг и технологии для бизнеса), член Совета МОО «Опора России», заместитель Председателя Комитета по развитию предпринимательства на цифровых платформах, член Комитета по развитию женского предпринимательства МОО

— Как устроен бизнес на «Вайлдберриз» или «Озоне»?

— Практически все селеры (так называют продавцов в электронной коммерции) — малые предприятия, которые работают на упрощенной системе налогообложения, не платят НДС. Есть также самозанятые, которые в основном производят что-то своими руками: сувенирную продукцию, украшения, но я бы сказала, что их доля незначительна.

Сначала продавец заключает договор с торговой площадкой, открывает личный кабинет, оплачивает гарантийный взнос — 10 тыс. руб. Они возвратные, эти деньги лежат на личном счете селера. Их можно потом использовать для оплаты рекламы например.

Самое сложное в работе на любом маркетплейсе, да и в бизнесе в целом, — найти товар, который будет востребован на рынке. Требуется большая аналитическая работа по потребностям, по запросам, по ключевым словам. После успешного прохождения этого этапа создается каталог с карточками товара и начинается его продажа.

Бизнесу надо определиться, по какой системе он будет работать: FBO или FBS. В первом случае товар сразу отгружается на сортировочный центр электронной площадки, во втором — товар находится на складе селера, и тот лично занимается доставкой товара потребителю.

СИСТЕМЫ РАБОТЫ НА МАРКЕТПЛЕЙСАХ:

FBO

ТОВАР СРАЗУ ОТГРУЖАЕТСЯ НА СОРТИРОВОЧНЫЙ ЦЕНТР ЭЛЕКТРОННОЙ ПЛОЩАДКИ

FBS

ТОВАР НАХОДИТСЯ НА СКЛАДЕ СЕЛЕРА, И ТОТ ЛИЧНО ЗАНИМАЕТСЯ ДОСТАВКОЙ ТОВАРА ПОТРЕБИТЕЛЮ

И

Реформа коснется предпринимателей, у которых оборот свыше 60 млн руб. Следовательно, сейчас они могут проанализировать своих поставщиков: кто из них останется на НДС, а кто будет работать без НДС, тщательно изучить свою расходную часть, чтобы выбрать ту или иную налоговую ставку.

В любом случае деньги получает маркетплейс, а затем рассчитывается с продавцом.

— Какова наценка маркетплейса за его услуги?

— Она зависит от ряда факторов, но в среднем составляет около 30%.

— В скором времени стартует налоговая реформа. Как она отразится на этом бизнесе? Как к ней готовятся участники рынка?

— Реформа коснется предпринимателей, у которых оборот свыше 60 млн руб. Следовательно, сейчас они могут проанализировать своих поставщиков: кто из них останется на НДС, а кто будет работать без НДС, тщательно изучить свою расходную часть, чтобы выбрать ту или иную налоговую ставку.

Они могут начать менять структуру своих расходов и ценовую политику, потому что нельзя резко поднять цену, чтобы компенсировать увеличение своих затрат (на налог). Потребитель этого не поймет. Цену нужно поднимать постепенно, до 1 января. Это связано с тем, что будет несколько ставок по НДС и будут доступны два варианта работы с НДС: либо платить процент от оборота, либо использовать вычеты.

Основная сложность, на мой взгляд, в том, что предприниматели до этого с общей системой налогообложения никогда не работали. Потребуется время, чтобы разобраться во всем и отладить новую

систему. Где-то придется брать (нового) бухгалтера, и тут стоит быть готовым, что специалисты, которые умеют работать с НДС, стоят дороже.

По опыту прошлых реформ могу сказать, что немногие предприниматели уже сейчас активно готовятся. Доля тех, кто будет ждать начала 2025 года и только тогда начнет предпринимать какие-то шаги, по моим оценкам, выше.

— Вы говорите, что построение учета на общей системе налогообложения предпринимателям обойдется дороже. А насколько дороже?

— Я не владею точными цифрами относительно разницы в зарплатах таких специалистов, но уровень квалификации бухгалтеров для двух систем нужен точно разный. В упрощенке все достаточно просто. По сути, предприниматель ведет учет доходов и расходов. Многие на этапе становления вообще не привлекают бухгалтера и минимизируют свои расходы, используя банковские продукты.

В общей же системе налогообложения работы и задач гораздо больше. Появляется налог на прибыль, причем ограничение пунктов там гораздо шире, а также страховые взносы на сотрудников. В общей системе налогообложения без бухгалтера или без 1С не обойтись.

— Я правильно понимаю, что реформа не затронет пункты выдачи заказов?

— Их средний чистый доход не превышает 500–700 тыс. руб., поэтому их она не коснется.

— Как отразилось на селерах введение обязательной маркировки?

— Она несколько затруднила работу, потому что потребовала создания определенной инфраструктуры, но маркетплейсы молодцы, потому что помогли бизнесу преодолеть возникающие сложности.

В СРЕДНЕМ НАЦЕНКА МАРКЕТПЛЕЙСА ЗА СВОИ УСЛУГИ

30%

ГАРАНТИРОВАННАЯ «ТРИНАДЦАТАЯ ЗАРПЛАТА»



С 1 января 2025 года прогрессивная шкала ставок НДФЛ станет пятиразрядной, благодаря чему Минфин рассчитывает ежегодно дополнительно получать свыше 500 млрд руб. Около 100 млрд из них в виде налогового кешбэка вернется малообеспеченным семьям с двумя и более детьми. О том, почему данную новеллу можно считать зачатком семейного налогообложения, в интервью «НЭО» рассказал партнер, руководитель практики нормотворчества и регуляторных инициатив МЭФ LEGAL Вадим Зарипов.

— Кто сможет претендовать на семейный налоговый вычет (СНВ)?

— По предварительным данным Минфина, в среднем по стране семья из четырех человек сможет получить такую выплату при общем доходе за 2025 год в размере порядка 1,3 млн руб. на семью. Это ежемесячная зарплата до 53 тыс. руб., если оба родителя работают, и не более 106 тыс. руб., если работает один. Соответственно, средняя выплата в зависимости от уплаченного НДФЛ составит порядка 90 тыс. руб. На первый взгляд, немного, но для малообеспеченных это почти еще один месячный доход, что-то вроде гарантированной «тринадцатой зарплаты».

Выплата будет производиться без участия работодателя Социальным фондом на основе заявления родителя, которое можно будет подать через портал госуслуг с мая по сентябрь следующего года после завершения отчетного периода (в котором уплачивается НДФЛ при получении зарплаты). Кешбэк получит каждый из родителей на свой банковский счет.

— Механизм СНВ похож на единое пособие семьям с детьми. В чем его отличие от других мер социальной поддержки?

— Принципиальная особенность в том, что право на получение выплаты и ее размер поставлены в прямую зависимость от суммы НДФЛ, уплаченного родителями

в предыдущем году. Размер выплаты равен разнице между уплаченным налогом и налогом, рассчитанным с того же дохода по ставке 6%.

Это будет не только форма социальной поддержки семей с детьми, но и вполне конкретный стимул показывать все свои доходы.

Сегодня занижать доходы выгодно, поскольку это позволяет и на налогах экономить, и различные пособия в связи с малообеспеченностью получать. В некоторых регионах страны доля таких граждан крайне велика. Другой формой такого социального иждивенчества выступает регистрация в качестве плательщика налога на профессиональный доход только для того, чтобы получить пособие от региональных властей, стремя-

90

ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ — СРЕДНЯЯ
ВЫПЛАТА В ЗАВИСИМОСТИ ОТ
УПЛАЧЕННОГО НДФЛ

щихся отчитаться о приросте числа зарегистрированных самозанятых.

СНВ можно рассматривать как зачаток семейного налогообложения, потому что оценивается реальное финансовое положение каждого члена семьи, а не только тех, кто получает налогооблагаемые доходы на свое имя. В каком-то смысле расчетом среднедушевого дохода членов государство признало необходимость учитывать финансовое положение членов семьи, то есть актуальность семейного налогообложения.

Мы многократно выступали в пользу такого подхода: прогрессивное налогообложение допустимо только в отношении семьи, а не отдельного физического лица. Но делать это надо более взвешенно.

Как мы знаем, при доходах от 50 тыс. на одного в семье из двух детей с одним работающим супругом Минфин считает возможным брать налог уже по повышенной ставке 15% (2,4 млн/12/4). То есть обычная ставка 13% будет только у тех, у кого доходы в такой довольно типичной семье в среднем от 30 до 50 тыс. на человека. Такой вот поразительно узкий у нас в стране коридор доходной «нормальности». А на той же Чукотке у родителя, зарабатывающего не редкие в тех краях 3 млн, сначала возьмут 12 тыс. руб. повышенного налога, а потом вернут 200 тыс. На стандартную ставку у него нет даже шанса. Странная арифметика.

— Что бы вы изменили в самом законопроекте?

— Мне видится необоснованным исключение из состава семьи, учитываемого при назначении СНВ, лиц, которые были заключены под стражу. И в связи с избыточной распространенностью такой меры пресечения, и поскольку арест может быть на несколько дней, а содержать семью надо весь год. Непонятно, почему нельзя сделать беззаявительный (автоматический) порядок выплаты, учитывая, что у налоговых и других госорганов вся необходимая информация есть, а малообеспеченные вряд ли откажутся от дополнительных средств.

13%

ОБЫЧНАЯ СТАВКА БУДЕТ ТОЛЬКО
У ТЕХ, У КОГО ДОХОДЫ В ТАКОЙ
ТИПИЧНОЙ СЕМЬЕ В СРЕДНЕМ ОТ 30
ДО 50 ТЫС. НА ЧЕЛОВЕКА



ИСТОРИЯ БАНКРОТСТВА В РОССИИ

Первые из дошедших до нас нормы, регулировавшие на Руси несостоятельность должника, относятся ко времени Русской Правды (XI век). Это правила о персональной ответственности должника, продаже в долговое рабство виновного должника, реструктуризации задолженности в случае невиновного банкротства и очередности удовлетворения требований.

Псковская судная грамота, появившаяся в 1467 г., освещает вопросы раздела имущества должника между кредиторами. Нормы о несостоятельности содержатся в Судебниках 1497 и 1550 гг., Соборном уложении 1649 г.

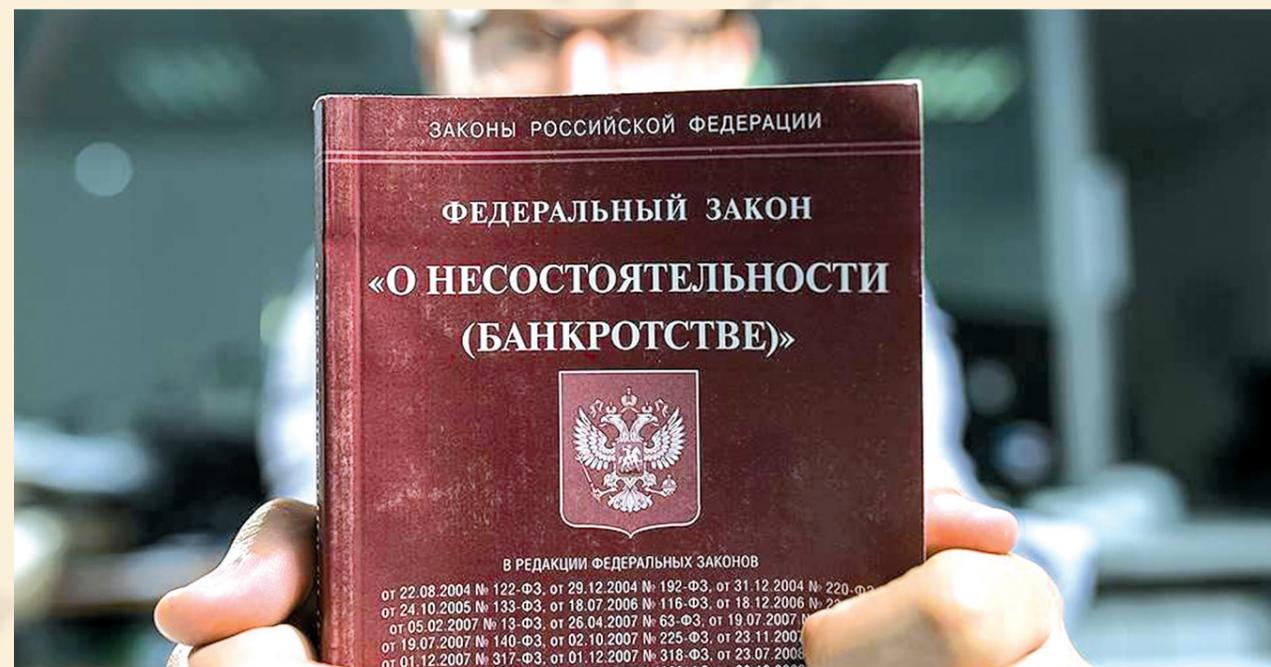
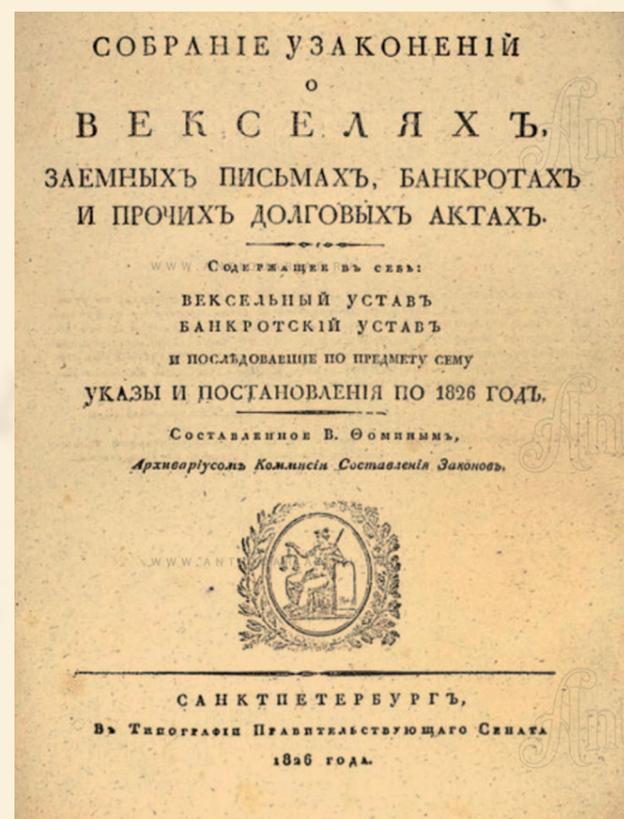
Увеличивающееся количество банкротств и разнообразие ситуаций создали условия для появления единого документа «Банкротский устав» (1740 г.). Но

он не получил правоприменительного авторитета и на практике игнорировался, что стимулировало разработку новых проектов банкротских уставов в 1753, 1763, 1768 гг. В течение этого времени для ведения дел о несостоятельности используется иностранное законодательство, обычаи делового оборота и издаются отдельные указы Сената. В связи с тем, что ни один из проектов нового устава за долгое время не получил силу закона, в 1784 г. Сенат принял указ, предписывающий «всякие недоразумения в делах о несостоятельности решать по большинству голосов кредиторов, определяемому большей суммой требований». С одной стороны, это упростило порядок банкротства, а с другой — привело к росту числа спорных вопросов.

В 1832 г. вышел «Устав о торговой несостоятельности». Юридически он заменил только первую часть Устава о банкротах 1800 г., то есть регулировал лишь несостоятельность купеческого и мещанского сословий. Дела о «неторговой» несостоятельности де-юре были переданы в ведение губернского правления, а де-факто постепенно выходили из практики. В новом Уставе законодатель сохранил преемственность норм. Процедура осталась в целом неизменной, существенному уточнению подверглись лишь процессуальные вопросы. Была уточнена сумма (1500 руб.), при невозможности выплатить которую должника признавали банкротом.

Должник мог содержаться под стражей до двух лет, после этого его могли лишиться права заниматься торговой деятельностью. Но долги взыскивались в течение всей жизни должника. После революции 1917 г. и отмены в России частной собственности регламентация процедуры банкротства утратила актуальность. Институт ненадолго возродили лишь в период НЭПа.

За время существования Советского Союза новых норм о банкротстве не принималось. Лишь с начала 1990-х с переходом к рыночной экономике к этой теме пришлось вернуться. В 1992 г. президент подписал указ № 623 «О мерах по поддержке и оздоровлению несостоятельных государственных предприятий (банкротов) и применения к ним специальных процедур», который



в самых общих чертах описывал новые правила банкротства и должен был действовать до принятия закона о банкротстве.

Это произошло 19 ноября того же года: сфера применения закона РФ «О несостоятельности (банкротстве) предприятий» ограничивалась только банкротством юридических лиц. В законе была 51 статья, а все процедуры описывались в самых общих чертах. Под несостоятельностью (банкротством) понималась «неспособность должника удовлетворить требования кредитора по оплате товаров (работ, услуг), включая неспособность обеспечить обязательные платежи в бюджет и внебюджетные фонды, в связи с превышением обязательств должника над его имуществом или в связи с неудовлетворительной структурой баланса должника», что в условиях повсеместных неплатежей не могло способствовать гармоничному развитию хозяйственной деятельности. Документ быстро перестал соответствовать современным представлениям об имущественном обороте и требованиям к его участникам.

В 1993 г. было создано Федеральное управление по делам о несостоятельности (банкротстве) и финансовому оздоровлению при Госкомимуществе РФ, основными задачами которого стали разработка и осуществление комплекса мер, направленных на эффективную реализацию законодательства о несостоятельности, а также на предотвращение негативных последствий реальных банкротств предприятий и организаций.

Очевидная необходимость в новом регулировании привела к принятию в 1998 г. Федерального закона № 6-ФЗ «О несостоятельности (банкротстве)», который значительно отличался от своего предшественника. В основу нового закона была заложена идеология, основанная на отказе от принципа неоплатности долга при определении критерия банкротства в пользу принципа неплатежеспособности.

Дальнейшее развитие нормативного регулирования банкротства нашло отражение в Федеральном законе «О несостоятельности (банкротстве)» от 2002 г. № 127-ФЗ, действующем в настоящее время.



Денис Михайлович Власов,
начальник отдела обеспечения процедур банкротства

ВОЕННЫЕ НАЛОГИ:

ПИЩАЛЬНЫЕ, СТРЕЛЕЦКИЕ И ДРАГУНСКИЕ

Считается, что подоходный налог появился именно как налог военный. Его отцами называют англичан, которым не хватало поступлений в бюджет для войны с Наполеоном, в связи с чем они стали собирать вводный подоходный налог, чтобы покупать оружие и снаряжение. Вместе с тем на Руси сборы в связи с военными нуждами начали практиковать намного раньше: пищальные деньги предназначались на покупку огнестрельного оружия, емчужные — на изготовление пороха, полоняничные взимались для выкупа полоняников — людей, полоненных (захваченных в плен) татарами и турками.

Налоги собирали земские старосты и выборные лучшие люди, после чего он поступал в Стрелецкий

приказ для уплаты жалованья московским стрельцам или распределялся воеводами на местах среди подчиненных им стрельцов (в Новгородском, Псковском, Старорусском и других уездах). Приказ был образован при Иване IV Грозном в ходе административных реформ 1555–1556 гг. как центральный орган военного управления стрельцким войском и городскими казаками.

В Новое время институт военных налогов в России возродил царь Петр I. Во время войны со шведами первому русскому императору остро не хватало средств. Казну решили пополнить, установив драгунские, рекрутские, корабельные, подводные деньги. Драгунскую подать на покупку драгунских лошадей



еще называли «полуполтинными», так как с каждого крестьянского двора взимали по 25 копеек. Также взимались провиантские и фуражные деньги, шедшие на нужды армии. Каждый рекрут обходился податному населению не менее чем в 100 руб. За неуплату были предусмотрены большие штрафы. Так, в 1719 году величина штрафов достигла 939 тыс. руб., в то время как сумма всех постоянных налогов составила 1,4 млн руб.

В XX веке к этой практике снова пришлось вернуться. 29 декабря 1941 года вышел указ Президиума Верховного Совета (ПВС) СССР «О военном налоге». Победу над Гитлером оплатил (во всех смыслах этого слова) весь советский народ, включая военнослужащих тыловых частей. От налога были освобождены только фронтовики, члены их семей и инвалиды войны и труда 1 и 2 групп.

«Лучший охотник нашего района Александр Васильевич Нестеров первым внес 400 руб. в уплату военного налога при вручении ему извещения», — написала газета «Стахановец». Аналогичные сообщения печатались и в других изданиях того времени.

Военный налог стал одним из основных источников пополнения бюджета. Так, в 1944 году он принес 28,7 млрд руб. — для сравнения в целом налоговые поступления достигли 37,8 млрд руб. Всего же в годы войны в фонды обороны и Красной армии поступило свыше 16 млрд руб., 13 кг платины, 131 кг золота, 9519 кг серебра, на 1,8 млрд руб. драгоценностей, свыше 4,5 млрд руб. облигаций государственных займов, более 0,5 млрд рублевых вкладов в сберегательные кассы.

В прошлом году ряд депутатов Госдумы, включая главу партии «Справедливая Россия — За правду» Сергея Миронова, предложили возродить «военный налог»: взимать его с военнообязанных мужчин в размере 2–3%. Однако инициативу не поддержали.

Вместе с тем с 2022 года выплаты участникам СВО освободили от налогов. Так, от НДФЛ и страховых

взносов освобождаются безвозмездные выплаты и передача имущества контрактникам, мобилизованным гражданам и добровольцам, участвующим в специальной военной операции, и членам их семей, если это касается военной службы. Не облагаются налогом выплаты работникам для возмещения расходов, которые связаны с командированием в новые регионы России в целях восстановления объектов инфраструктуры. Установлены налоговые льготы, которые должны дополнительно простимулировать работодателей оказывать материальную поддержку своим мобилизованным сотрудникам.

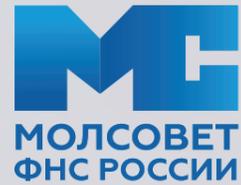
Согласно ст. 407 Налогового кодекса Российской Федерации право на освобождение от уплаты налога на имущество в отношении одного объекта налогообложения каждого вида, находящегося в их собственности, имеют: офицеры, прапорщики, мичманы, курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования, сержанты и старшины, солдаты и матросы, проходящие военную службу по контракту; офицеры, призванные на военную службу в соответствии с указом Президента РФ; сержанты, старшины, солдаты и матросы, проходящие военную службу по призыву, курсанты военных образовательных учреждений профессионального образования до заключения с ними контракта; а также граждане, уволенные с военной службы по достижении предельного возраста пребывания на ней, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, имеющие общую продолжительность военной службы 20 лет и более.

ПОСТУПИЛО В ГОДЫ ВОЙНЫ В ФОНДЫ ОБОРОНЫ И КРАСНОЙ АРМИИ:

**16 МЛРД РУБ., 13 КГ ПЛАТИНЫ,
131 КГ ЗОЛОТА, 9519 КГ СЕРЕБРА,
НА 1,8 МЛРД РУБ. ДРАГОЦЕННОСТЕЙ,
СВЫШЕ 4,5 МЛРД РУБ. ОБЛИГАЦИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫХ
ЗАЙМОВ, БОЛЕЕ 0,5 МЛРД РУБЛЕВЫХ
ВКЛАДОВ ВСБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ КАССЫ.**



«НАВСТРЕЧУ ДРУГ ДРУГУ»: ОТ ЗВЕНИГОРОДА ДО ТАМБОВА



Проект «Молодежное пространство ФНС России «Продвижение 2.0» положил начало масштабному проекту Центрального федерального округа «Навстречу друг другу». Представители Молодежного совета УФНС России по Московской области обменялись опытом и завязали крепкую дружбу с коллегами из УФНС России по Тамбовской и Рязанской областям.

13 и 14 июня в Звенигороде прошел первый этап проекта «Навстречу друг другу», который был приурочен к празднованию Дня России и объединил молодых сотрудников налоговых органов Московской, Тамбовской и Рязанской областей. В первый день гости Московской области и участники проекта побывали в Военно-патриотическом парке культуры и отдыха ВС РФ «Патриот», посетили музейный комплекс «Дорога памяти». Вечером свою смекалку и кругозор они протестировали в формате интеллектуального квиза «Назад в 90-е».



В сплаве на каяках, который состоялся во второй день, принял участие заместитель руководителя УФНС России по Московской области **Андрей Савченко**.

«Для меня, как и для всех участников, данный проект — это возможность обменяться опытом, приобрести навык командной работы, — сказал **Артём Матвиенко**. — Это совместный поиск решения проблем, который в слаженной команде всегда приводят к достойному результату. Когда ты с гордостью можешь сказать: «Finis effectum» (цель достигнута)».

«В таком крупном проекте я участвую впервые, — призналась «НЭО» **Вера Врагалева**. — Перед сплавом в Звенигороде мне было страшно, но поддержка единомышленников придала мне сил и веры в то, что я справлюсь, и у меня все получилось! Хочется от всей души поблагодарить наших тамбовских друзей за радушный прием и насыщенную программу».



С этим настроением молодые активисты отправились на второй этап проекта, который проходил в Тамбове с 25 по 26 июля. Мастер-класс по плетению венков из полевых трав и цветов, создание декоративных украшений из атласных лент, праздник Ивана Купалы — все это было организовано на высшем уровне и навсегда запомнится участникам мероприятия, рассказала председатель Молодежного совета УФНС России по Тамбовской области **Ангелина Жигулина**.

«Я очень рада, что получила возможность принять участие в проекте «Навстречу друг другу», поближе узнать людей, которые работают бок о бок со мной в Московской области, — прокомментировала **Марина Краснова**. — Проект получился ярким, дружным и запоминающимся. Я благодарна Молодежному совету за то, что смогла стать частью такой крутой команды, за шанс развиваться, учиться новому и отправиться в путешествие по городам нашей Родины».

«В Звенигороде я была организатором проекта, а в Тамбове — участником, поэтому мне посчастливилось попробовать свои силы в разных ипостасях, — рассказала **Анастасия Рожкова**. — Как участник ты развиваешь одни компетенции, а как организатор — совсем другие. Можно сколько угодно посещать различные мероприятия и делать то, что никогда не делал, но вырасти как личность помогает именно организация проекта, где ты принимаешь ответственные решения, учишься делегировать, проявлять гибкое мышление и быстро подстраиваться под ситуации».

«Мне нравится развиваться в составе молодежного совета, приятно быть причастной к подобным мероприятиям, — подчеркнула **Анна Урюмцева**. — Перед тем как приступить к новому проекту молодежного совета, я всегда говорю себе: «Это кажется невозможным до тех пор, пока ты это не сделаешь. Подводя итог проекта, могу с уверенностью сказать, что нет ничего невозможного».



Творческие занятия сменились круглым столом с участием заместителя руководителя УФНС России по Тамбовской области **Алексея Трофимова** и начальника отдела кадров **Любови Ветровой**.

ПОД «ПАРУСАМИ ПАМЯТИ»

С 20 по 22 июня в Санкт-Петербурге прошла Межрегиональная конференция Федеральной налоговой службы «Паруса памяти», собравшая порядка 300 делегатов. В течение трех дней налоговики со всей страны обсуждали вопросы патриотического воспитания, сохранения исторической памяти, преемственности поколений, делились опытом и лучшими практиками в сфере развития молодежных советов. Своими впечатлениями от мероприятия в интервью «НЭО» поделился заместитель руководителя УФНС России по Московской области Сергей Тимофеев и председатель Молодежного совета УНФС по Московской области Виктория Дементьева.

— Насколько эффективно функционирует система патриотического воспитания в налоговых органах?

Сергей Тимофеев:

— Патриотизм — довольно широкое понятие. Оно включает в себя и самоидентификацию, и представление о будущем своего народа, и знание истории, культурного кода страны.

Что касается Федеральной налоговой службы, то она прошла свой нелегкий, но достойный путь становления. И в том, как были преодолены все трудности, каких вершин достигла наша служба сегодня, какие внедряет технологии, как работает с налогоплательщиками, безусловно, большая заслуга всех тех, кто честно и добросовестно исполняет свой долг перед государством. В этом, на мой взгляд, и проявляется патриотизм.

От кропотливой работы каждого сотрудника службы, каждого налогового инспектора зависит пополнение всех бюджетов. Они искренне ратуют за свое дело, работают не на страх, а на совесть. Я глубоко убежден: не будучи патриотом своей Родины, трудно служить



и работать в рядах ФНС, которая решает очень сложные и важные задачи для страны.

Даже спорт, которому Управление уделяет большое внимание, также можно рассматривать через призму патриотизма. Физическая деятельность априори имеет место в жизни каждого человека. Она развивает силу духа, закаляет характер, развивает гуманность, культуру общения, что в совокупности воспитывает чувство любви к Родине. Этой любовью мы и объединяем наших сотрудников. Кстати, в ноябре этого года у нас пройдет уже XI Спартакиада, и я с удовольствием буду в ней участвовать.

В целом, работа по патриотическо-нравственному воспитанию в ФНС РФ ведется давно. В 2012 году она вышла на новый уровень: был создан Совет по патриотическому воспитанию граждан. Позже заработали молодежные советы. Наше управление принимает в развитии этих направлений самое активное участие.

— Символично, что «Паруса памяти» проходили в День памяти и скорби — годовщину начала Великой Отечественной войны.

Виктория Дементьева:

— Именно поэтому знаковыми событиями конференции стали акция «Свеча Памяти» и возложение цветов к монументу «Мать Родина». В ночь с 21 на 22 июня на Дворцовой площади более 100 представителей молодежных советов со всей страны совместно с гостями и жителями Северной столицы зажгли тысячи свечей в память о тех, кто прошел через ужасы военного времени. В этом году огненная картина была посвящена 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

22 июня участники конференции приняли участие в митинге и возложении венков на Сестрорецком воинском кладбище, на Аллее Памяти Пискаревского мемориального кладбища, почтили память погибших защитников и мирных жителей блокадного Ленинграда, посетили выставку, посвященную Великой Отечественной войне.

За каждой большой или маленькой победой стоит наш тыл и опора — наши семьи. Именно поэтому президентом Российской Федерации Владимиром Путиным 2024 год объявлен Годом семьи. И этот факт тоже нашел свое отражение в программе конференции «Паруса памяти». На площадке форума прошло торжественное награждение участников конкурса трудовых династий «Объединяем поколения». Во многих семьях уже третье поколение налоговиков чтит свои корни, передает традиции и очень гордится



работой в налоговых органах. Благодаря этому сохраняется стабильность и непрерывность работы, что способствует укреплению корпоративной культуры и созданию сплоченной команды единомышленников.

— **Расскажите, пожалуйста, о своем опыте участия в конференции «Парус памяти». Что наиболее показалось полезным, интересным?**

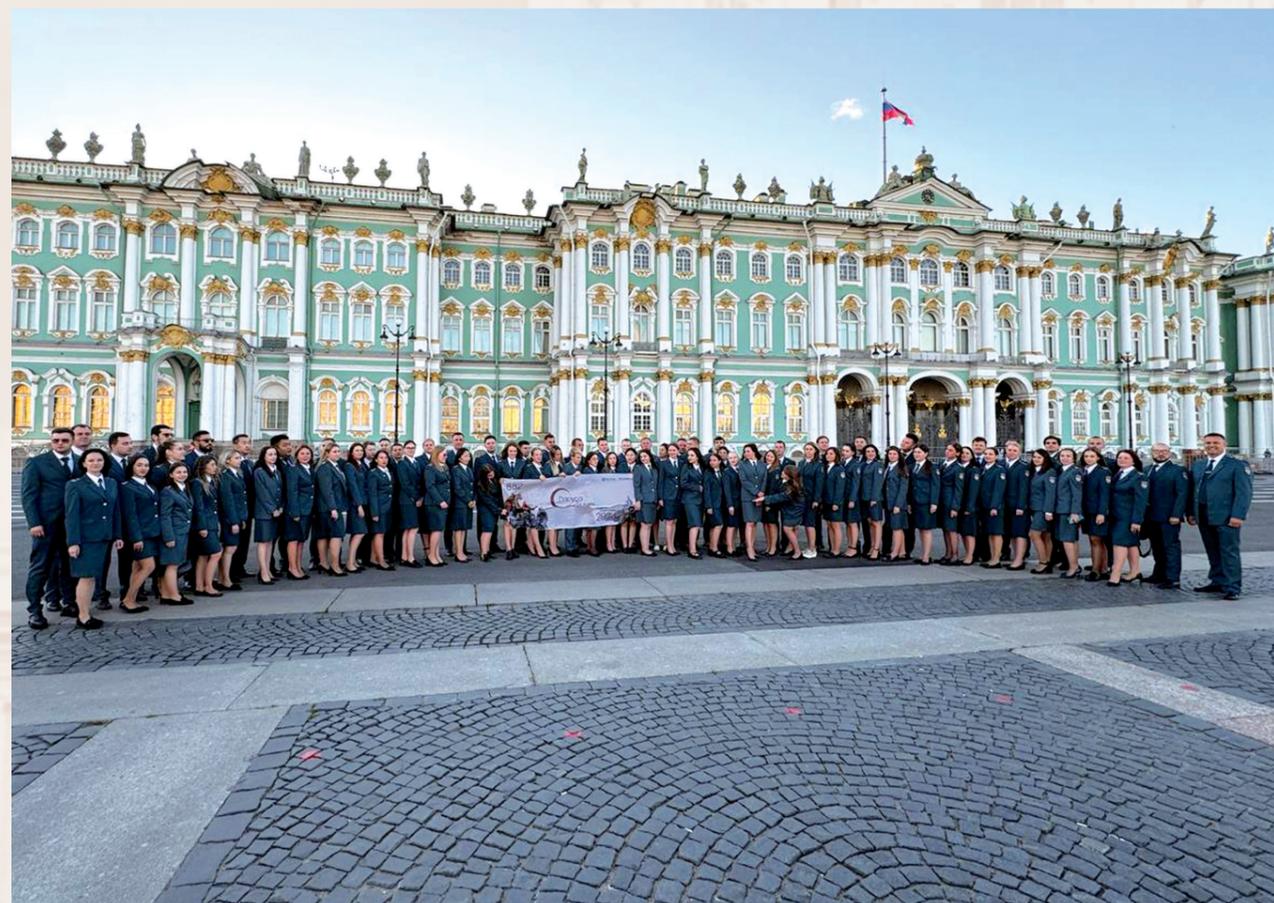
Сергей Тимофеев:

— В мероприятии такого масштаба и направления я участвовал впервые. Мне очень понравилось искреннее выступление сотрудника УФНС России по Чукотскому автономному округу Сергея Вуквукая, который пошел на СВО в качестве добровольца, а также доклад коллег из УФНС России по Белгородской области «848 дней в режиме СВО». Коллектив трудится на переднем крае и при этом не падает духом, сотрудники поддерживают друг друга. Это пример самоотверженности, самоотдачи для всех нас.

Запомнилась поездка в музей, посвященный блокадному Ленинграду. Экспозиция устроена таким образом, что ты будто погружаешься в обстановку тех лет. После посещения музея был концерт. Сотрудники УФНС по Санкт-Петербургу исполняли военно-патриотические песни, читали стихи. Затем нас ждала военно-полевая кухня, мы получили возможность общения в неформальной обстановке. Знаете, в тот момент я реально ощутил такое единение, такой командный дух. Непередаваемое чувство.

В ходе церемонии возложения цветов к памятникам защитникам блокадного Ленинграда, я думаю, мы все испытали очень сильные эмоции: чувство огромной гордости за наших предков. Это очень сильно врезалось в память.

Также не могу не отметить высокий уровень организации форума. Приехав домой, я поделился впечатлениями со своими сыновьями 12 и 14 лет. Очень хочу, чтобы они не росли «киванами непомнящими» и чттили историю своей страны. С раннего детства прививаю им любовь к спорту. Делаю это личным примером.



— **Что вам больше всего запомнилось из этой поездки в Санкт-Петербург?**

Виктория Дементьева:

— Конечно же, люди — небезразличные, активные, сочувствующие, поддерживающие, щедрые, не жалеющие себя. Я еще раз убедилась в том, что мероприятия по патриотическому воспитанию, в том числе «Паруса памяти», спланируют налоговую службу невидимой красной нитью, что вместе мы — нерушимая сила.

На протяжении двух дней у налоговиков всей страны была уникальная возможность поддержать это важное, особенно в наши дни, общественное начинание, поделиться навыками работы по патриотическому воспитанию, сбору гуманитарной помощи и применению лучших практик в развитии молодежных советов.

«Паруса памяти» наполнили наши сердца любовью, позволили соприкоснуться с историей нашей страны, с героическим подвигом нашего непокоренного народа в период Великой Отечественной войны, с мужеством и отвагой наших современников, поддерживающих и сражающихся в зоне СВО, и вселили веру в нашу великую Россию.



ТАРАС ЕФИМОВ:

«ДОНБАСС ДАЕТ МНЕ БОЛЬШЕ, ЧЕМ Я ЕМУ»



Председатель Комитета по вопросам бюджета, финансовой и налоговой политики Московской областной Думы, кандидат юридических наук, член Балашихинского городского отделения «Боевого братства» Тарас Ефимов в свободное время участвует в гуманитарных конвоях, которые доставляют волонтерскую помощь бойцам СВО. О своем опыте он рассказал в интервью «НЭО».

Надежный тыл — успех на фронте!
Репортаж по ссылке:



— Тарас Васильевич, давайте начнем с вопроса, как для вас всё это начиналось? Как возникла сама идея организации такой помощи? Кто взялся за организацию этих поездок. Ведь нужно было знать хотя бы, куда ехать и что везти.

— Дело в том, что опыт такой работы у «Боевого братства» начал накапливаться еще в далекие нулевые: первые гуманитарные десанты были еще в Чечне. И опыт, и задачи, и подходы к их решению, и способы взаимодействия формировались именно тогда. Что касается Донбасса, то впервые я побывал там еще в 2015-м. Воспоминания о том, что пришлось увидеть, прямо скажу, не очень хорошие. Именно поэтому, наверное, когда началась специальная военная операция, у меня, как у немногих, — а может, я на это надеюсь, все-таки у многих, — никаких «метаний» не было. Было только восприятие ситуации, понимание задач.

Первую поездку на СВО я бы назвал пробной. Состоялась она в марте-апреле 2022-го, помню, еще снег не сошел. И поехал я туда по рекомендации «Боевого братства» вместе с врачами, сегодня это целое движение — «Друзья медицины Донбасса», руководит которым доктор, депутат Государственной Думы Бадма Башанкаев. Но я все-таки не врач, поэтому дальше мы стали работать в сотрудничестве с другим балашихинским ветераном «Боевого братства» — Виталием Ивановым. Сам он родом с Донбасса, его сын сейчас там воюет.

Сколько было таких поездок, уже и не сосчитать. Да и зачем? Но они были регулярными. Сначала мы старались ездить раз в два-три месяца, но дальше все это росло как снежный ком. Появляется информация о том, что кто-то едет или кому-то нужно доставить груз, люди откликаются и едут. Никто этого специально не планирует, но очень часто мы оказываемся

в одном месте с врачами из движения «Друзья медицины Донбасса». Некоторые из участников наших гуманитарных десантов в итоге решили пойти на СВО воевать.

— Есть ли сегодня какие-либо сложности с тем, чтобы возить на Донбасс гуманитарные грузы?

— К сегодняшнему времени многое изменилось. В 2022-м фуры выстраивались в очередь для прохождения контроля. Была определенная процедура. Это же была государственная граница между Россией и Донецкой Народной Республикой, а значит, проходило определенное оформление грузов, все было достаточно регламентировано.

Теперь же мы переезжаем уже не государственную, а административную в границу между российскими регионами, поэтому — свободно. Свободно — на выезде. Весь основной контроль сегодня идет на выезде, потому что идут военные действия, никакого пограничного контроля на линии соприкосновения нет, а понимать, кто въезжает на территорию РФ, надо. Восстановится граница внешняя — исчезнет граница внутренняя.

— Философский вопрос: с одной стороны — с точки зрения здравоохранения, с точки зрения материального обеспечения — есть государственные обязательства, с другой — волонтеры. Каково, на ваш взгляд, их место в этом процессе? Такая деятельность — это необходимость или все-таки больше простой человеческий порыв?

— Думаю, что в первую очередь это человеческий порыв, и я считаю, что ни в коем случае нельзя заниматься ни его централизацией, ни регламентацией. У тех, кто смог проторить свою дорожку в зону СВО, уже все выстроено, и они регулярно делают свое благое дело.

— То есть это должно существовать само по себе, как явление?

— Это должно существовать как народная инициатива. Регламентировать, повторюсь, ничего не надо, но в то же время люди должны подходить к таким поездкам вдумчиво, потому что назвать их совершенно безопасными тоже еще нельзя. Поэтому «туристов» туда не надо...



— Донбасс уже много лет живет в состоянии СВО. Смогли ли люди, не уехавшие оттуда в другие регионы, как-то перестроиться, начать вести обычную мирную жизнь?

— Надо понимать характер Донбасса. Там идет вполне нормальная жизнь: открыты рестораны, люди ходят друг к другу в гости, иногда разве что остановятся и прислушаются: «Это был вылет или прилет?» Там быстро начинаешь понимать, что именно «работает» и чего от этой «работы» ожидать. Есть более опасные районы, есть менее опасные. И все-таки повторю: «туристов» туда не надо. К поездкам на Донбасс надо относиться осознанно и оправданно. Важно знать и понимать несколько самых простых вещей. Первое: надо иметь подготовленный транспорт, потому что остановки нежелательны, их в принципе не должно быть, потому что они реально опасны, особенно вблизи «ленточки», хоть я и не люблю это слово. Второе, самое простое: мы всегда стараемся ходить в одиночку, максимум — две машины. Три — это уже много, хотя некоторые ездят кавалькадами. И главное: чтобы туда ехать, надо вначале еще и еще раз правильно оценить свои силы, чтобы не создавать проблем другим.

— Есть такое мнение, уже почти поговорка, что благотворительностью люди занимаются не ради кого-то, а ради себя, что чаще они именно себя спасают...

— Спасать себя можно в разных смыслах. Что касается меня, я могу эти слова подтвердить. Скажу одно: Донбасс дает мне больше, чем я даю ему.



— А что именно он вам дает?

— Он дает мне возможность не морщиться и не плевать, когда я по утрам смотрю на себя в зеркало. Я, конечно, немного утрирую, но... Донбасс дает мне чувство пусть минимальной, но сопричастности: как к тем, кто там воюет, так и к тем, кто просто живет. Ведь рискуют, по большому счету, не только те, кто в «штормах». Вопрос «прилетит — не прилетит?» там всегда, что называется, «на повестке...», и те люди,



к которым мы ездили, уже потеряли несколько помещений, а кто-то из них в момент «прилета» там находился... И эти объекты не были военными.

— Раз уж мы об этом заговорили... «Прилетать» стало и в Московскую область, и в другие российские регионы. Видите ли вы, что восприятие людей в отношении войны меняется? Или этот процесс еще не наступил?

— Я думаю, что определиться в первую очередь надо все-таки государству. Мы — где? Мы — что? Может быть, надо несколько по-другому подходить ко многим вопросам? В том числе и антикоррупционным.

— Есть большая разница между тем, кто на Донбасс ездил, и теми, кто там не был. Это два мира, две морали. Если пройдет год-два, а все останется так, как есть, людей, которые готовы будут туда поехать, станет больше или меньше?

— Ответу на ваш вопрос философски: все, что не движется вперед, движется назад... Когда началась СВО, мобилизации еще не было, а людей уже не хватало. С некоторым опозданием мобилизация прошла. Народ несколько затих. Моя личная позиция была известна, но даже в своей команде я не у всех нашел понимание. Хотя моя позиция была сформирована, как я уже говорил, еще в 2015-м. Сегодня я понимаю, что вся эта история — надолго, понимаю, что быстро быть и не может. Да, есть определенные шаги. Но все-таки есть и огромное, я уверен, нежелание России воевать.



— Да, но мы же видим и реакцию Запада: в Украине появляется новое оружие, в Европе собираются разместить ракеты...

— Но есть ведь еще и Куба, есть Дальний Восток, где по другую сторону — Аляска, Калифорния... Но только зачем все это? Ребята, одумайтесь! Третья мировая не нужна никому...



КОМПАС ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛА



Когда слышат слово «профориентолог», многие думают: «А-а-а, это тот, кто помогает подросткам определиться с выбором профессии». На самом деле сфера компетенций этого специалиста намного шире, и в современном мире его услуги востребованы даже взрослыми людьми, уже состоявшимися в профессии. О том, в решении каких вопросов он помогает, в интервью «НЭО» рассказала профориентолог Агентства профориентации и карьеры «Куда мне» Анжела Панкеева.

— Помнится, в советское время профориентация существовала исключительно для подростков. Как получилось, что она стала востребована взрослыми?

— Раньше в обществе действительно была установка на иную стабильность. То есть важно было найти свое предназначение, посвятить себя какой-то одной деятельности. Сейчас же, как показывают исследования, смена профессионального вектора 5–6 раз в течение жизни — норма.

Когда я работала с клиентами в формате коуч-сессий, часто слышала: «Все меняется, а я хочу стабильности, спокойствия, как это получить?» Парадоксально, но сейчас как никогда у человека есть потребность в стабильности, но он ее получить не может. Что в итоге? Когда мы ставим перед собой задачу, которая заведомо недостижима, то идем туда, куда мы в принципе не можем прийти, то

находимся в постоянном раздрае. Что для нашего мозга стабильность? Это когда мы представляем наше будущее. Профориентация помогает человеку увидеть его будущее. Он перестает пребывать в панике от изменений вокруг, потому что у него заготовлено несколько сценариев развития событий в его профессиональной жизни.

Современная профориентация — это про соединение своих желаний и рынка труда, который меняется.

— Выходит, любой сотрудник отдела кадров может «профессионально сориентировать»?

— Хороший вопрос. Почему-то многие думают, что профориентолог — разновидность психолога. Но для этой работы действительно больше подходят специалисты сферы человеческих ресурсов (HR), которые хорошо знают рынок труда и прошли курсы повышения квалификации.

У меня опыт в HR более 20 лет. Я начала заниматься этой проблематикой, когда профессия «менеджер по персоналу» только-только зарождалась в нашей стране. В 1999–2000-х годах даже никаких курсов по данному направлению не было — еще один наглядный пример нестабильности. Появляются новые профессии, старые — трансформируются, трансформируются функции внутри них.

Взять хотя бы налогового инспектора. Профессия появилась в 1990 году, с созданием ФНС, но вы посмотрите, как она изменилась: какое значение приобрели навыки в сфере информационных технологий, уровень эмоционального интеллекта, способность работать в парадигме клиентоцентричности. Еще 20 лет назад, если бы вы открыли сайт по поиску работы HeadHunter, то вряд ли бы увидели хотя бы одну вакансию в налоговой службе, а сейчас они там есть, что свидетельствует о большей информационной открытости.



— В каких случаях может быть полезен профориентолог?

— Например, руководитель пришел в новый коллектив, ему нужно понять слабые и сильные стороны сотрудников, кто из них мотивирован, кто — сам метил на его пост и теперь намерен саботировать нового начальника, а кто находится на грани эмоционального выгорания. Если использовать только наблюдение, на получение ответов уйдет время. Профориентация в тренинговом формате позволяет ускорить процесс и эффективнее выстроить работу в коллективе с самого первого дня.

Даже если специалист сегодня всем доволен и мотивирован, профориентолог может придать ему больше уверенности в завтрашнем дне. С его помощью сотрудник определит векторы дальнейшего профессионального развития, в какой области ему стоит пройти дополнительное обучение или, возможно, поймет, что пора обсудить с руководителем перевод в другой отдел или другой регион.

— Что делать, если ребенок говорит, что хочет работать в налоговой? Бежать к профориентологу?

— Лучше всего для начала спросить ребенка: «Как думаешь, а из чего будет состоять твоя работа в ФНС, что ты будешь делать каждый день?» Это принципиальный момент для выбора профессии. Стоит обсудить, что в государственной структуре работа жестко регламентирована, необходимо следовать инструкциям, что существует определенная корпоративная культура, что на некоторых позициях придется много

взаимодействовать с людьми, что является одним из сильнейших факторов профессионального выгорания.

Если после такого разговора ребенок по-прежнему говорит, что ему все это нравится, то в идеале надо организовать для него практику в ФНС. Насколько я знаю, у студентов такая возможность есть, а вот есть ли у школьников — не уверена. Хотя с точки зрения кадрового резерва, из которого потом можно было бы формировать списки кандидатов для целевого обучения, реальная практика — великолепный инструмент.

К профориентологу можно пойти в финале, чтобы окончательно убедиться в правильности выбора и проверить верность собственных выводов. В нашем агентстве были случаи, когда работодатели оплачивали консультации по профориентированию для детей своих сотрудников в качестве социального бонуса или поощрения персонала. Также общение с профориентологом будет логичным в ситуации, когда о карьере в ФНС мечтает не сам ребенок, а его родитель.



Telegram-канал:
ПРОФИОРИЕНТАЦИЯ
МОТИВАЦИЯ К ОБУЧЕНИЮ
КАРЬЕРА

ИСКУССТВО КАК МЕТАФОРА ЧУВСТВ

Инна Болобан — главный государственный налоговый инспектор отдела обеспечения процедур банкротства управления, человек творческий, увлекающийся спортом, музыкой и поэзией. Хотя она и связала свою жизнь с налогами и государственной службой, более чем просто хобби для нее стала живопись. В ее работы невозможно не влюбиться. Они своеобразны и многогранны, а сюрреалистичные образы вызывают у зрителей мысли о самом смысле нашего бренного существования...



— Инна, как и когда вы начали писать картины?

— В юном возрасте у меня было много увлечений. Преподаватели советовали обучение музыке, заниматься спортом или найти себя в поэзии. Однако я выбрала живопись. На мой взгляд, эта ветвь в искусстве наиболее независимая, без каких-либо пространственных и временных ограничений.

Вначале я рисовала карандашом, затем — акварелью и гуашью на бумаге, позже — масляными красками на холсте. Экспериментировала с различными жанрами, стилями и направлениями, изучала различные техники в живописи. Объектами моих произведений была окружающая природа и архитектура.

Выбор и становление на свой собственный путь — важнейшее решение, которое принимает для себя художник. Мне всегда хотелось создать нечто свое, уникальное. Так родилась идея использовать деревья как метафору чувств в живой природе и перенести зрителя в эмоционально насыщенный мир, где чувства свободно произрастают и расцветают.

На моих картинах деревья обретают человеческие черты, они имеют корни, отражающие наше прошлое, и ствол с ветвями, олицетворяющие настоящее и будущее.

— На всех картинах у деревьев есть лица. Это вымышленные персонажи?

— Сюжеты картин — продукт моей фантазии, при этом я не отрываюсь от реальности, стараюсь изобразить моих персонажей реалистичными. Некоторые люди узнают себя в лицах, некоторые — в формах и фигурах



тел. Люди, подарившие мне невероятные эмоции и впечатления, запечатлены в деталях и сюжете. Мои близкие и знакомые с радостью соглашаются стать моделями для картин и воплощения моих фантазий.

Иногда я совершенно случайно встречаю людей, чьи черты лица вызывают у меня желание запечатлеть их на холсте.

— Все великие художники рано или поздно пишут автопортрет, а вы?

— У меня есть автопортрет, но это не классический профиль. В картине «Свет души» я изобразила рябину — символ женской силы и защиты, которая с древних времен служит оберегом от всего злого и плохого. Несмотря на то что работа написана в темных тонах, она символизирует свет, который другие видят внутри меня. Главная идея этой работы — какими бы ни были темными времена, нельзя позволить окружающей тьме загасить этот свет. Он помогает нам идти к цели и ничего не бояться.

— Это любимая работа?

— У меня все работы любимые. Иногда какая-то картина особенно цепляет меня, но это не значит, что я не могу с ней расстаться. Мое творчество не ограничивается изображением деревьев; есть в коллекции и философские работы. Так, картина «Вопль о спасении», написанная в начале СВО, отражает страх и беспокойство за будущее страны. Работа «Рассвет Немезиды» олицетворяет неотвратимость возмездия. Картина «Крещенское купание» написана в холодных оттенках, но вызывает у зрителей теплое и доброе чувство от изображенного на ней таинства крещения.

— Как вы относитесь к критике?

— Я самокритична, но мне интересно мнение экспертов в области искусства. Психологи, к примеру, изучив мои картины, отметили их потенциал для создания метафорических карт. Критика далеких от искусства людей, так сказать «диванных экспертов», — это не про меня, это про зависть.

Рассматривая произведения искусства, будь это картина или скульптура, в первую очередь я стремлюсь увидеть красоту, достойную отнесения ее к искусству, а не просто принять их как бессмысленную массу красок на холсте или нагромождение, создающее видимость скульптуры. Но в любом случае я считаю лучше творить что-то, даже если это вызывает недоумение, чем ничего не делать.

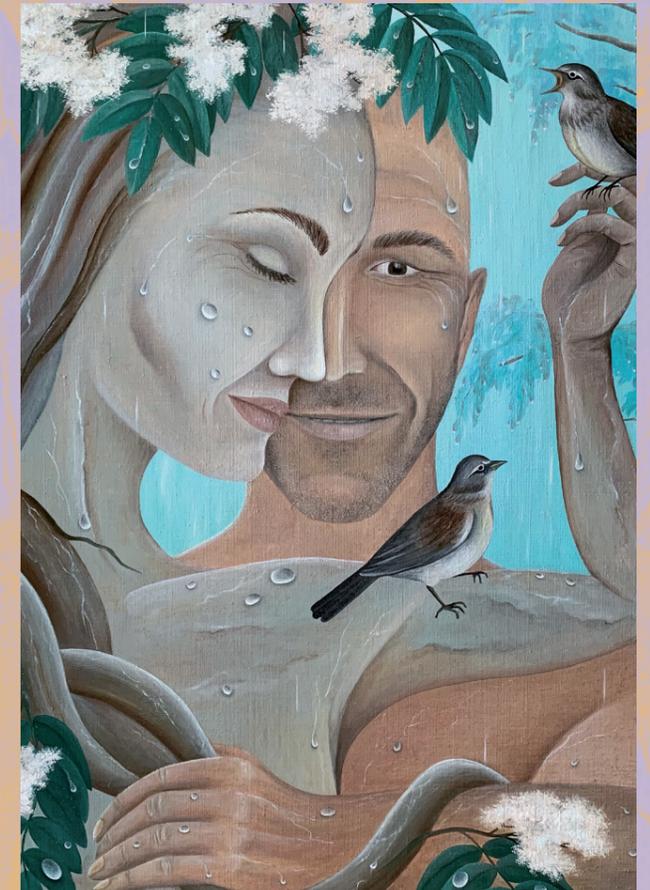
— Художниками рождаются или становятся?

— Имеющийся талант необходимо развивать, а для этого, несомненно, нужно учиться.

У меня нет художественного образования (я планирую получить его в будущем), но это не мешает мне

визуализировать свои мысли на холсте. Я смотрю разные фильмы и изучаю биографии мировых художников. В качестве примеров и вдохновения я выбрала наиболее близких по духу, таких как Сальвадор Дали, Фрида Кало, Иероним Босх, Ив Танги. Они не боялись выходить за рамки академической живописи и создали свое уникальное направление.

Я самостоятельно изучала и пробовала разные техники нанесения краски на холст, в своем твор-



честве использую технику лессировки, когда краски наносятся друг на друга тонкими слоями, придавая объектам мягкость и свечение, делая картину более воздушной и легкой.

— Какие ваши творческие планы?

— У меня много творческих идей, которые мне хотелось бы реализовать, в их числе — организация персональной выставки. Однако жизнь настолько насыщена событиями, что не успеваю воплотить все задуманное.

Мы желаем Инне Болобан вдохновения и новых творческих достижений!

ГРЭППЛИНГ — СПОРТИВНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ, КОТОРОЕ ЗАПОЛНИЛО КАЖДЫЙ МОМЕНТ ЖИЗНИ

Мы продолжаем знакомить читателей «НЭО» с коллегами, которые вносят ощутимый вклад в развитие спортивной жизни ФНС России по Московской области. Вадим Белкин, старший государственный инспектор Межрайонной ИФНС России по Московской области № 23, серьезно увлекается таким видом спорта, как грэпплинг.

— Вадим, в чем суть этого вида единоборств?

— Грэпплинг как вид боевого искусства олицетворяет собой сочетание технической мастерности, физической выносливости и стратегического мышления. Эта спортивная дисциплина включает в себя разнообразные приемы борьбы на земле, такие как захваты, броски и удушающие приемы, позволяя бойцам проявить свою силу и гибкость.

Сегодня этот вид спорта пользуется популярностью не только среди профессиональных спортсменов, но и среди любителей здорового образа жизни.

Он основан на борьбе в партере. Он включает в себя широкий спектр техник и принципов, которые позволяют бойцу контролировать и доминировать над противником на земле.

Навыки грэпплинга требуют от бойца не только силы и выносливости, но и тактического мышления, стратегического планирования и быстрой реакции на изменения в боевой обстановке. Овладение основами грэпплинга является важным компонентом тренировки для бойцов различных единоборств и спортсменов, стремящихся улучшить свои навыки в борьбе на земле.

— Чем же грэпплинг отличается от бразильского джиу-джитсу?

— Это два очень близких вида единоборств. Некоторые вообще их считают одним целым. Но на самом деле их представляют разные спортивные федерации, у которых правила соревнований имеют отличия.



— Бразильское джиу-джитсу и грэпплинг очень динамично развиваются и набирают популярность в России. В чем секрет популярности этого вида спорта?

— Грэпплинг в нашей стране является официальным видом спорта. Федерация UWW официально зарегистрирована в Минспорта России наряду с вольной и греко-римской борьбой. По грэпплингу присваиваются разряды и звания. Бразильское джиу-джитсу — неформальный вид спорта, вернее, независимый. Этот вид единоборств не поддерживается бюджетом, и в основном его продвижением занимаются фанаты и энтузиасты.

Почему они на волне популярности? Да потому что



это не просто спорт — это искусство, где сила и талант уступают место умению и самосовершенствованию. Не существует ограничений по возрасту или антропометрическим данным, ведь здесь каждый может найти свое место.

— Когда вы начали заниматься грэпплингом?

— Мой путь в грэпплинг начался в 19 лет, когда я уже имел опыт занятий силовыми видами спорта, такими как тоеборье, пауэрлифтинг и бокс. Однажды после тренировки я заглянул в зал, где проходила тренировка по грэпплингу, и решил попробовать. Мне это понравилось, и я быстро погрузился в этот вид спорта.

— Участвуете ли вы в соревнованиях и каковы ваши достижения?

— Я всегда с радостью участвую в соревнованиях. Хотя я не веду подобного учета, но точно более тридцати турниров разного уровня. В 2018 году я стал чемпионом Московской области и затем завоевал бронзовую медаль на чемпионате Центрального федерального округа. На чемпионате Тульской области по джиу-джитсу, организованном заслуженным тренером России и чемпионом России по данному виду единоборств Евгением Коротких, я продемонстрировал отличную форму. Считаю, что этот турнир является одним из самых зрелищных и конкурентных соревнований в нашей стране.

Особенно запомнилось мне участие в первенстве Московской области в 2022 году. В то время мне пришлось сбросить более шести килограммов веса, была проведена тщательная подготовка к этому событию. Знаете, спортсмены говорят, что «кто не гонял вес, тот не знает вкус воды», и эти слова навсегда

останутся в моей памяти.

Я уже выполнил норматив и получил звание КМС, но моя следующая цель — стать мастером спорта. Признаю, что это будет непросто, но я готов к трудностям.

— Зная нагрузку на специалистов налоговой службы, не могу не спросить — как удается совмещать службу и спорт?

— Совмещать занятия спортом с работой в налоговых органах действительно трудно из-за высокой нагрузки. Однако я нахожу времени на тренировки и соревнования, потому что спорт — это не только моя страсть, но и способ поддерживать баланс и энергию для работы.

Для меня смена деятельности — это и есть истинный отдых. После рабочего дня я нахожу умиротворение в занятиях спортом, и наоборот. Физические нагрузки помогают мне восстановиться как морально, так и интеллектуально.

— Какие ваши планы на спортивное будущее?

— Мои планы на спортивное будущее сосредоточены на передаче опыта и знаний молодому поколению. Моя цель — развить грэпплинг в моем городе, в Павловском Посаде, до новых высот. Я стремлюсь к тому, чтобы юные спортсмены могли успешно выступать на уровне страны и даже за ее пределами.

В настоящее время я активно занимаюсь тренировками с подростками и школьниками. Они уже принимают участие в соревнованиях, а для меня, как для тренера и старшего товарища, это становится неисчерпаемым источником позитивной энергии и радости.

КИНЕЗИОПИЛАТЕС: О ВЫСОКОЙ КУЛЬТУРЕ ТЕЛА

Услышав новое, незнакомое, чаще всего иностранное слово, кто-то сразу бросается на борьбу с ним и его собратьями, а кто-то пытается разобраться в том, что они означают и как могут пригодиться. Второй путь нам кажется более перспективным. Хотя бы потому, что, например, кинезиопилатес очень хорошо помогает в борьбе другой, и куда более важной — в борьбе за свое здоровье и самочувствие. Впрочем, гораздо лучше об этом расскажет профессионал-реабилитолог, специалист по лечебной физкультуре, руководитель студии кинезиопилатеса «Мой Шаг» Светлана Коржова.

— И все-таки... Кинезиопилатес — что это такое? Если по-простому, «по-нашенски»...

— Это название состоит из двух слов: «кинезио» (кинезиология) — наука о движении. Но не просто о движении тела — как ты ходишь, как садишься и т.д. Это, скорее, о движении внутреннем. А «пилатес» — это от фамилии человека, разработавшего в начале XX века систему физических упражнений для реабилитации после травм. Полное его имя — Йозеф Хубертус Пилатес.

Пилатес — направление, которое очень грамотно, физиологично прорабатывает глубинную скелетную мускулатуру. Ведь современных людей очень часто беспокоят боли в спине, главная причина которых — гиподинамия: двигаются мало, сидят много, да и раздражаются и выходят из себя часто...

— Ой, как же вы правы!..

— А мышца — она же индикатор, она все слышит. Не размялся человек перед физическими нагрузками — услышала, теряет психическое равновесие — услышала, съел что-то не то или «то», но слишком много — тоже услышала и т.д. И потихонечку глубинная скелетная мускулатура становится некорректно работающей, а из-за этого у человека возникает огромное количество разных патологий, не только в спине. Болит, например, у человека коленка, а он и не знает, что проблема, например, в большой ягодичной мышце. Выпирает большой палец ноги — не догадывается, что виноваты короткие сгибатели шеи.

И вот как раз пилатес — это техника, которая помогает правильно, именно физиологично ее проработать. А что касается кинезио, то мы сначала определяем проблемный регион, и тут же с помощью коррекци-

онных упражнений эту проблему устраняем. Проще говоря, мы включаем у человека то, что выключено, и выключаем то, что, скажем так, «слишком включено».

Например, жалуется человек на боль в лопатке и лечит эту лопатку, массирует, а у него ВНЧС (дисфункция височно-нижнечелюстного сустава), у него жевательная мышца слишком сильно зажата. Мы расслабили эту мышцу, и все — жизнь наладилась. Оказали помощь, провели коррекцию и дали человеку «руководство к действию», понимание: что делать в случае возникновения этих проблем. И при этом еще проработали все ключевые цепи. Короче: вы пришли больной, скрюченный, в плохом настро-



ении, злой на весь мир, а вышли довольный и счастливый. Я это называю — «спинномозговой оргазм»...

— Я еще не занимался, но уже чувствую облегчение... Поэтому — для наших читателей немного подробнее о том, кто такие «мы», и лично о вас...

— Я фитнес-тренер с очень большим стажем. Сегодня у меня первая в России сеть студий кинезиопилатеса. А до 2021 года была студия групповых программ. Очень успешная студия, все было прекрасно. Но в силу своего профессионального роста, в силу того, что я видела, изучала, как меняется патогенез людей, — а есть ощущение, что сейчас нет ни одного здорового человека, — я все больше, скажем так, сужала ракурс своего внимания.

В октябре 2021 года мы открыли первую студию кинезиопилатеса в Дмитрове, а уже в 2022 году я поняла, что групповые занятия — это, скорее, «тусовка», и если мы действительно хотим добиться результата, то делать это нужно только «штучно», только конкретно работая с человеком. И мы полностью перешли на формат персональных занятий.

Это пилатес и прикладная кинезиология с использованием большого оборудования пилатес, которое мы сами изготавливаем. То есть у нас все под ключ: своя

техника, свое оборудование. Этой методике я обучаю своих инструкторов: как собирать анамнез, как работать с людьми. Идея такая: приходит к нам человек, которому уже и на работе, и дома, и везде, что называется, «мозги проели»... Человек выдохся...

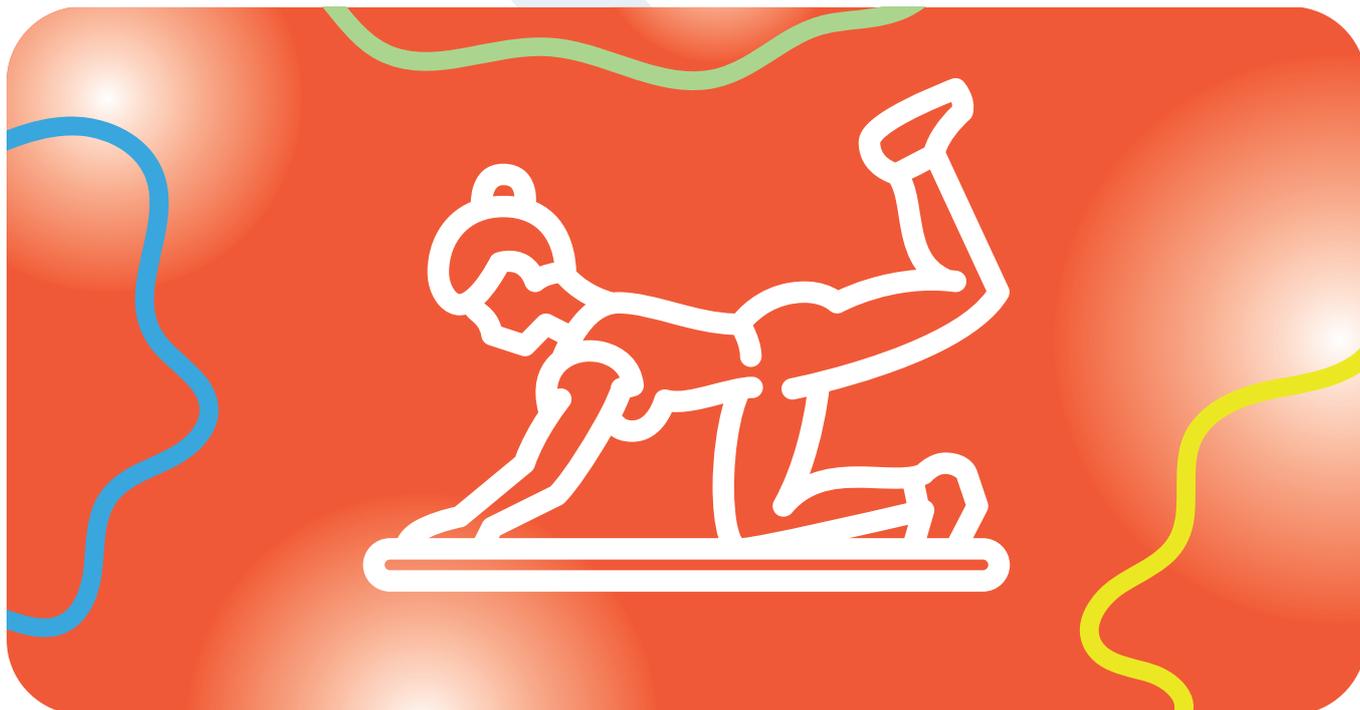
Ему тяжело заниматься, у него уже нет энергии. У него вегетативные эмоциональные проблемы. Он приходит к нам, я его тестирую, смотрю, где и что у него поражено, кладу его, подкладываю подушечку, массирую, и он под моим руководством начинает делать очень плавные, мягкие движения...

После первого занятия человек даже не понимает: то ли он занимался, то ли лежал — спал. Но ощущения: «Что вы со мной сделали!?» «Я как будто в Турции десять дней отдохнул!» Вот это и есть кинезиопилатес.

— Если у человека возникают проблемы с той же спиной, разогни ее физкультура!.. Заменяет ли поход к вам поход к врачу? Или надо совмещать?

— Как человек грамотный, скажу, что, конечно, медицинская консультация необходима. Но я считаю, что теоретически — это врачи должны нас рекомендовать. Как правильную ЛФК. Зачастую люди идут сразу ко мне именно для того, чтобы «минимизировать путь».

Потому что с помощью мануально-мышечных тестов,



которые используют в кинезиологии, первопричину проблем мы можем увидеть практически сразу.

— Среди наших читателей немало людей, которые большинство времени проводят либо в офисах, либо на совещаниях, а если и передвигаются, то в основном на автомобиле. Какие, на ваш взгляд, должны быть первые «звонки» организма, после которых надо задуматься о занятиях, в том числе кинезиопилатесом?

— Самый первый «звонок» — «У меня плохое настроение». То есть, когда человек с плохим настроением просыпается, с плохим настроением идет на работу, с плохим настроением с нее возвращается... Он как бы «заставляет себя жить». Это говорит о вегетативных поражениях, это значит — «срочно к нам!» Возможно, у него просто защемило блуждающий или добавочный нерв, и человек уже не видит, не понимает прекрасного. То есть его мышцы фактически не живут, а выживают. Это первое. Второй фактор — резкое изменение веса: не важно, худеешь ты или наоборот. При условии, что соблюдаешь обычный режим питания. Дальше, банально: «сизу — плечи к ушам», сжимаю зубы, ноет поясница — это все предвестники. Это все «звонки» тем, кто должен к нам идти. А даже не идти, а уже бежать к нам надо, если у вас уже гиперкифоз.

— То есть «грудь впалая, зато спина колесом»?

— Да, сутулость, а также так называемые верхний или нижний перекрестный синдром — сидите «башкой

вперед» или стоите «попой назад»; болит колено, таз, поясница, грудная клетка — все, вы уже бежать должны. Все к нам!..

— Представим: человек понимает, что ему уже пора заниматься, но говорит, что «приходится так много работать, что сначала совершенно нет времени, а потом абсолютно нет сил...» Что можно такому человеку ответить?

— Среди моих клиентов есть люди, у которых забот и проблем тоже немало — директора заводов, руководители компаний. Один из них мне как-то сказал: «Ты мне помогаешь зарабатывать деньги». Я спросила: «Почему?» — «Потому что если я не позанимаюсь, то есть не почувствую тело, то всю неделю очень плохо себя чувствую. А раз я плохо себя чувствую, я плохо думаю. А раз плохо думаю... Дальше уже — цепная реакция».

В современном обществе заниматься спортом, физкультурой, фитнесом — это признак культуры и образованности. Пить пиво на детской площадке, на что многие и время, и силы находят, — вот это уже атавизм, курить прилюдно — тоже атавизм, все это уже потихоньку отмирает. Другое дело — высокая культура тела. Высокоинтеллектуальный человек, который думает о производительности труда и его правильной организации, просто обязан заниматься.